FC-Journal



FC Germania 1907 Leeheim e.V.

Vorstand

1010ana		Kontakt
Vorsitzende	Hannelore Pletz	97 54 40
Vorsitzender	Stefan Nold	7 44 34
Vorsitzender	Torsten Schrimpf	708 26 49
Rechner	unbesetzt	
Schriftführerin	Monika Bischoff	7 26 47
Jugendleiter	unbesetzt	
Abteilungsleiter:		
Boule	Nestor Pascual	7 38 00
Carneval - LCV	Horst Reinhardt	7 37 74
Freizeitsport	Hubert Zimmerhakl	7 39 39
Fußball .	Horst Feidner	7 45 50
Gymnastik	Monika Bischoff	7 26 47
, Herzsport	Günter Fischer	7 27 4 5
KBS—Kickboxen	Enrico Kaule	0163 73 93 57 7
Leichtathletik	Doris Melchior	97 59 44
Musikzug	Stefan Nold	7 44 34
Reha –Sport	Maike Klink	0176 24 24 49 35
Rope Skipping	Jacqueline Wilok	JaWil@t-online.de
3	Viviane Wilok	ViviWi@t-online.de
Ski	Dorina Wendel	7 39 20
Tanzen	Lena Schulze	82 22 90
Tennis	Hans-Dieter Melchie	or 7 14 90
Tischtennis	Uwe Kimpel	7 32 25
Turnen	Harriet Wambold-E	Örr 9171704
Volleyball	Selma Recker	elmarecker@web.de
Beisitzer:	Uli Jung	94 14 54
	Helga Keil	7 14 21
	Klaus Knapp	7 14 22
	Gerold Moldaner	7 39 28
	Roland Schaffner	7 32 62
Bauausschuss	Horst Reinhardt	7 37 74
FC-Journal	Tina Bonn	74 73 50
Presse	Inge Brühne-Kowalev	wski 7 10 03

Die Kiste kommt!

Alles bio ... alles frisch ... Naturkost frei Haus !!!

Die Gemüsekiste Bioland-Vertragshändler Inh. Ute Zink-losi Erfelder Straße 3 | 645



Erfelder Straße 3 | 64560 Riedstadt www.diegemuesekiste.de

Telefon 0 61 58 / 94 17 40

Zu Vermieten:

GRILLHÜTTE

- Küche mit Spülmaschine
- Geschirr für 100 Personen Mietgebühr: 75,- Euro

Die Grillhütte befindet sich auf dem Sportgelände des FC Lee-heim. Mieten kann man diese Räume im FC-Büro, dienstags 17:30-18:30 Uhr, Tel. 0 61 58 / 74 75 49, oder unter Fc.leeheim@yahoo.de

GESCHÄFTSZEITEN

Dienstags: 17.30 - 18.30 Uhr Im FC-Büro auf dem Sportgelände

> 0 61 58 / 74 75 49 www.fc-leeheim.de fc.germania@t-online.de

IMPRESSUM

Herausgeber: FC Leeheim Redaktion/Satz/

Layout/Werbung: Tina Bonn

(v.i.S.d.P.)

Auflage: 2000 Stück
Das Journal erscheint vierteljährlich
und wird kostenlos an alle Haushalte
in Leeheim verteilt.

Sport-Versicherung

Alle Mitglieder des FC Germania sind durch den Verein gegen Sportunfälle versichert. Jeder Unfall, sei es im Training oder im Wettkampf, muss dieser Versi-cherung gemeldet werden. Es liegt im Verantwortungsbereich des Verletzten, oder dessen Eltern, dass der Unfall gemeldet wird. Zuständig beim FC für die Unfallaufnahme ist derzeit

Versicherungsbüro Nold & Sohn KG

Inh. Stefan Nold Brunecker Str. I, 6452 I Groß-Gerau Tel. 06152/53344 o. privat 06158/74434 www.nold-versicherungen.de

INHALT **Vorstand** In Gedenken 4 5 News **Boule** 6 **Fußball** 8 **Gymnastik** 10 Lauftreff 13 Leichtathletik 14 Linedance 15 Musikzug 16 18 **Outdoor Training** Rope Skipping/Tanzen 19 Tennis/Beachtennis 20 **Tischtennis** 22

23

Yoga/Pilates

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI

REINHARDT

Bestattungen___ Bauelemente___ Individueller Innenausbau___ Gebäude-Energieberatung___

Inhaber G. Reinhardt · Schulstraße 20 · 64560 Riedstadt/Leeheim Telefon 06158 -71240 · Fax 06158 -74691

VEREINSBEITRÄGE (monatlich)	Erwachsene	Kinder/ Jugendliche (bis 18 Jahre)	Familie	Kurssystem
Grundbeitrag ab 01.07.2019	8,00 €	6,00 €	17,00 €	
	10 x, für Nichtmitglieder			
Ballett	10,00 €	10,00 €		
Boule	2,00 €	2,00 €		
Fußball,	3,00 €	1,50 €		
Gymnastik	1,00 €	1,00 €		
Herzsport o. Verordnung	6,00 €	6,00 €		
Kinderturnen	-	1,00 €		
Kickboxen/Selbstverteidigung	6,00 €	6,00 €		
Lauftreff	2,00 €	2,00 €		
Leichtathletik	3,00 €	3,00 €		
Line Dance	5,00 €	5,00 €		
Lungensport	6,00 €	6,00 €		
Musikzug	2,00 €	2,00 €		
Unterricht mit/ohne eigenem Instrument	30,00/40,00 €	30,00/40,00 €		
Pilates	5,00 €	5,00 €		
Qi Gong	6,00 €	6,00 €		
Rope Skipping	5,00 €	5,00 €		
Ski	1,00 €	1,00 €		
Spiralstabilisation	6,00 €	6,00 €		
Tanzen	2,00 €	2,00 €		
Tennis	6,50 €	3,00 €	13,00 €	
Tischtennis	2,00 €	2,00 €		
Volleyball	2,00 €	2,00 €		
Yoga	10,00 €	10,00 €		
Zumba	5,00 €	5,00 €		

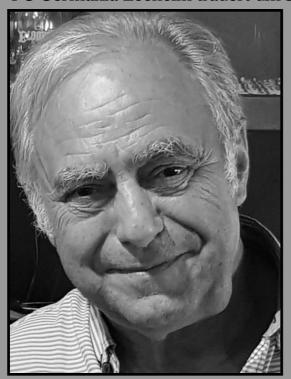
Eine Kündigung der Mitgliedschaft kann satzungsgemäß jeweils 6 Wochen vorher schriftlich zum 30.06. oder 31.12. eines Jahres erfolgen, frühestens jedoch 12 Monate nach Vereinseintritt.

Ein Wechsel in eine andere Abteilung kann monatlich vorgenommen werden. Dies muss schriftlich geschehen – Kontaktformular siehe Homepage: www.fc-leeheim.de

Familienbeitrag ab 3 Personen

In Gedenken

FC Germania Leeheim trauert um seinen Vereinswirt Mario Posteraro



Der FC Germania Leeheim ist bestürzt, dass unser Freund Mario, über Nacht nicht mehr in unserer Mitte weilt.

Es ist schwer zu fassen, noch vor wenigen Tagen schien er Kraft und Elan strotzend und voller Zufriedenheit.

Wir alle im Sportverein haben mit Mario einen Freund und einen guten Kameraden verloren,

Er hatte mit seiner Frau Lucia, am 01. März 1983 das Sportlerheim übernommen. 37 Jahre ist es nun her, dass er jeden Tag bei uns in Leeheim vertreten gewesen war.

Uns war er, mit seinem guten und bescheidenden Wesen schnell ans Herz gewachsen. Mario war ein Mann der Tat und ein Mann der Verantwortung.

Sie beide haben unser Vereinsheim mit ihrer liebevollen Art geprägt.

Mario`s freundliche, humorvolle, und manchmal auch seine ruppige Art werden wir sehr vermissen.

Er ist zu früh von uns gegangen.

Wir trauern um unseren Vereinswirt, einen hilfreichen Menschen, ja um einen lieben Freund.

Es hat einmal ein französischer Dichter gesagt:

Warum soll ich nicht mehr in euren Gedanken sein, nur weil ich nicht mehr in eurem Blickfeld bin? Ich bin nicht weit weg. Ich bin nur auf der anderen Seite des Weges.

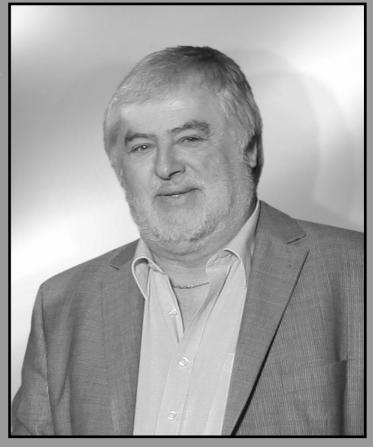
FC Germania trauert um sein Ehrenmitglied Heinz Jung

Voller Schmerz hat uns die fürchterliche Nachricht vom Tode Heinz Jung getroffen.

Unseren Verein, FC Germania Leeheim., hat diese Nachricht in tiefe Trauer versetzt. Wir sind bestürzt, dass unser Freund Heinz sich von den Folgen seiner schweren Krankheit nicht mehr erholen konnte.

Heinz war ein Mann der Tat und ein Mann der Verantwortung. Mit Jungen Jahren übernahm er die Aufgabe des Schriftführers, Junioren Betreuer und Abteilungsleiter der Abteilung Fußball. Spielausschussvorsitzender und 2. Vorsitzender des Gesamtvereins.

Er packte mit an und füllte das Ehrenamt mit ganzer Person und großer Leidenschaft aus. Ein Mensch, der anderen Menschen viel Gutes tat und Freude bereitete. Wir werden ihn schmerzlich vermissen – den Menschen und sein besonderes Engagement. Wir werden sein Angedenken immer in liebender Erinnerung bewahren





Danke, dass ihr an unserer Crowdfunding-Aktion in Zusammenarbeit mit der Volksbank Darmstadt-Südhessen eG teilgenommen habt.

Wir sind begeistert, wie viele Menschen und Firmen wir erreichen konnten und wie diese unseren Verein in einer schwierigen gesellschaftlichen wie wirtschaftlichen Situation unterstützt haben. Insgesamt konnten wir 9.000 Euro an Spenden sammeln! Durch die Unterstützung der Volksbank Darmstadt-Südhessen eG stehen uns jetzt insgesamt 14.000 Euro für die Sanierung der Sanitäranlagen zur Verfügung.

Ohne euch wäre der Erfolg dieser Aktion nicht möglich gewesen. Also nochmal VIELEN DANK

Wie geht es jetzt weiter?

Aufgrund der Terminfindung mit den verschiedenen Handwerken beginnen die Sanierungsmaßnahmen erst gegen Dezember diesen Jahres. Damit die Kosten in dem Spendenrahmen bleiben, wird der Vorstand Vorarbeiten zeitnah in Eigenleistung vornehmen. Wir hoffen darauf die Sanierungsmaßnahmen noch in 2021 erfolgreich beenden zu können.













Boule 6

Die (Bilderbuch-)Geschichte der Boule Sparte

2012

Einige "Bouler der ersten Stunde" fragen einfach mal an und die Sparte Boule wird gegründet:



2013 Für die Hallensaison werden neue Wettkampfkugeln begut-



achtet und für besser befunden:

2014

Fraport sponsort T-Shirts und Polos die (besonders bei



Wettkämpfen) gerne getragen werden:



Die neuen Indoor-Boulekugeln machen richtig Spaß: 2016

Die letzte Outdoor Saison auf dem Hartplatz macht auch sichtlich Spaß:



Die neue Bahn wird als fantastisch eingestuft und um vier weitere Bahnen erweitert:



⁷ Boule

Und gleich auf Wettbewerbsfähigkeit getestet:



Und da das super geklappt hat, wird ein Tag der offenen Tür veranstaltet:



2019

Der Tag der offenen Tür war ein voller Erfolg, die Bahnen werden gut ausgelastet:



Daraufhin werden Nägel mit Köpfe (in Form einer Boule-Hütte) gemacht:



2020

Der Covid 19 Virus sorgt für das Ausfallen des bereits geplanten Wettkampfes und nach einer vorübergehenden Übergangszeit mit Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen einen vorläufigen Stopp der Boulerei (davon existieren keine Bilder).

2021

Das Boulespielen kann voraussichtlich im Juni wieder beginnen, Bilder folgen bei Gelegenheit.

Autor: Nestor Pascual 06.2021

Vergleichen lohnt sich - immer !!!

Versicherungsbüro Nold & Sohn KG Inh. Stefan Nold

Kompetente Fachberatung

OHNE Callcenter-Warteschleifen und wechselnden Ansprechpartnern

Bedarfsgerechter Versicherungsschutz in allen Sparten – auch B-Tarife

Umfassender Kundenservice

u.a. Schadenabwicklung, An- und Abmeldung von Fahrzeugen

DAS VERSICHERN WIR IHNEN!!

64521 Gross-Gerau Brunecker Str. 1 Tel. 06152-53344 64560 Riedstadt Hunsrückstr. 2 Tel. 06158-74434

E-Mail: info@nold-versicherungen.de www.nold-versicherungen.de



Nach getaner Arbeit im Sport aktiv sein. Bernd Kuhl arbeitet in unserer Volksbank und engagiert sich in seiner Freizeit als Fußballtrainer bei der SKG Roßdorf. Was treibt Sie an?

www.volksbanking.de



Mitteilung für das FC Journal Juni 2021-05-29

AH-Spielgemeinschaft SKG Erfelden / FC Leeheim

Es ist nun ein Jahr vergangen in dem die AH-Spielgemeinschaft zwischen der SKG Erfelden und dem FC Leeheim besteht. Im März 2020 wurden die ersten Kontakte geknüpft und schnell war man sich einig, dass eine gemeinsame Spielgemeinschaft erhebliche Vorteile bringen würde. In Erfelden waren oft nur 8-10 Spieler im Training, so dass ein vernünftiger Trainingsbetrieb nicht möglich war. In Leeheim war zwar die Trainingsbeteiligung etwas besser, aber durch die Durchführung von Ü45 und Ü50 Spielen, neben den sonstigen AH-Spielen wurde es öfters knapp entsprechende Mannschaften zu bilden.

Durch die Einführung der Spielgemeinschaft waren abwechselnd in Erfelden und Leeheim genügend Spieler im Training zur Verfügung und alle AH -Spiele konnten mit ausreichend Spieler durchgeführt werden.

Bei den ersten und bisher Pandemie bedingt einzigen Wahlen wurde Marcus Römer, als Erfelder Vertreter neben Heinrich Melchior und dem Vorsitzenden Werner Abraham mit in den gemeinsamen Vorstand gewählt. Einige andere Erfelder Spieler haben verschiedene Posten bei der Spielgemeinschaft übernommen.

Es haben auch schon die ersten gemeinsamen Veranstaltungen stattgefunden und sobald die Corona-Pandemie es zulässt werden mit Sicherheit noch einige Feste folgen. Die Zukunft der AH-Spielgemeinschaft SKG Erfelden / FC Leeheim sehen wir sehr optimistisch entgegen und hoffen dass die Spielgemeinschaft noch lange Bestand hat.







Unser Service: Tankstelle

- Reperaturen Unfallinstandsetzung
- ◆ Reifendienst Einlagerungen
- ◆ Zubehör Ersatzteile Batterien
- ♦ Wurstwaren Backwaren Croissants
- ♦ Getränke Spirituosen Eier
- ◆ Lebensmittel bel. Brötchen Toi-Artikel
- ♦ Süßwaren Snacks Tabakwaren
- ♦ Kopien bis A3 in S/W und Farbe
- Unser Service: HSG-Design
- Entwicklung und Fertigung von Brillenfassungen
- Gravuren
- Textilflock + Druck
- Tampondruck
- S/W und Farbkopien bis A3
- Werbemittel
- Schilderbeschriftungen
- KFZ Beschriftungen
- Visitenkarten

CALPAM -Tankstelle & HSG-Design Harald Schwäch Geinsheimerstr. 2 - 64560 Riedstadt - Leeheim Tel.06158-72967 - Fax: 06158-72967 E-Mail:harald.schwaech@t-online.de

Fa. Heiko Hüttl

Abbruch-Erd-Pflaster und Kanalarbeiten

Modaustrasse 11 64560 Riedstadt

Tel: 0 61 58 /8 69 69

Mobil: 0172 / 983 80 58

E-Mail: heikohuettl@web.de



Der Shop des FC Leeheims ist offiziell eröffnet. Danke fan 12 shops für das tolle Design der Produkte und die professionelle Gestaltung der Seite. Viel Spaß beim Stöbern.



Offizieller

Wir freuen uns auf erste Bilder von eingekleideten Mitgliedern. Verlinkt uns gerne auf Facebook, Instagram & Co.! Hier die Website zum Shop: https://fc-leeheim.fan | 2.de/

Ihr findet dort ebenfalls eine Bestellliste zum Ausdrucken und Auslegen. Dann können sich auch die Mitglieder & Fans eintragen, die nicht selbstverständlich im Internet bestellen. Einer von euch kann diese Sammelbestellung dann in den Onlineshop übertragen und abschicken. So spart ihr euch ganz nebenbei auch die Versandkosten (ab 75€).

9 Fußball

Bericht der Alten Herren für das FC Journal

Pilotprojekt Walking Football / Gehfußball beim FC Leeheim

Ins Deutsche übersetzt bedeutet Walking Football nichts weiter als Fußballspielen im Gehen oder Gehfußball. Walking Football ist altersgerechtes und gesundheitsförderndes Fußballspielen. Gerade wenn es noch in den Füßen juckt, die Knochen, der ramponierte Knorpel oder der fehlende Meniskus aber den geregelten AH-Spielbetrieb nicht mehr zulassen, dann ist Gehfußball eine echte Alternative.

Vor etwa 2 Jahren wurde Gehfußball beim FC Leeheim gestartet. Nach anfänglicher Skepsis entwickelte sich schnell eine Begeisterung für dieses alternative Fußballangebot.

Gehfußball zeichnet sich besonders aus durch:

- Altersgerechte Bewegung
- Geringes Verletzungsrisiko
- Verbesserung der k\u00f6rperlichen und mentalen Gesundheit
- Ideales Angebot für Neueinsteiger, Wiedereinsteiger und Hobbyspieler
- Geeignet für Frauen und Männer
- Teamgefühl und soziale Interaktion
- Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund

Gehfußball unterscheidet sich zum üblichen Fußball durch einige Änderungen der Durchführungsbestimmungen. Nachfolgend die wichtigsten Änderungen:

- Gespielt wird auf Kleinfeld mit kleineren Toren und ohne Torwart.
- Intensiver Körperkontakt, der Einsatz der Ellenbogen und das seitliche Hineinrutschen in den Ball sind verboten.
- Der Ball wird im Wortsinn "flach gehalten". Bei Flanken über Kopfhöhe gibt es Freistoß, zudem dürfen Bälle über Hüfthöhe nicht getreten werden.
- Laufen egal ob mit oder ohne Ball ist verboten. Ein Fuß muss stets den Boden berühren.

Mittlerweile nach ca. 2 Jahren hat sich der Gehfußball in Leeheim etabliert. Die Gehfußball-Truppe zählt insgesamt ca. 35 Teilnehmer und es findet Mittwochs, solange es die Corona-pandemie zuließ, ein regelmäßiges Training auf dem Feld oder in der Halle statt.

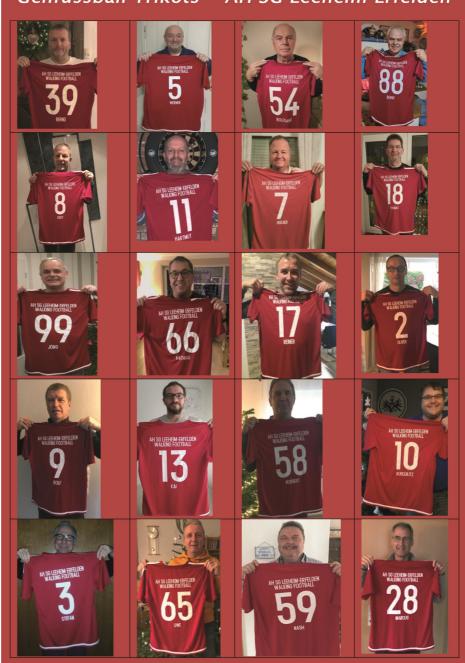
Es wurde sich jetzt vom Fußballreis Groß-Gerau für ein Förderprogramm des HFV mit dem Thema Gehfußball beworben und mittlerweile wurde das Projekt angenommen. In dem Ausschuß unter Vorsitz von Horst Feidner und Werner Abraham sind mit Marcus Römer, Holger Klewer, Matthias Dey und Alexander Thurn noch 4 weitere Teilnehmer aus Erfelden und Leeheim tätig neben den Teilnehmern des SC Opel Rüsselsheim.

Neben dem Pilotprojekt Gehfußball im Kreis Groß-Gerau wurde im Freizeitund Breitensport-Ausschuß des HFV die Sparte Gehfußball integriert, die vom Ausschußmitglied Werner Abraham koordiniert wird. Daran ist zu erkennen, dass wir hier in Leeheim eine gewisse Vorreiter Funktion haben und neben dem SC Opel Rüsselsheim und Eintracht Frankfurt sind wir im Moment noch die einzigen Vereine in ganz Hessen, die ein Gehfußball Angebot haben. Wir hoffen, dass wir das durch das Pilot-Projekt und durch die Aktivitäten des HFV bald ändern können.

Gehfußballspiele gegen Frankfurt, Leverkusen, Schalke oder sogar Chelsea London und Ajax Amsterdam müssen dann keine Träume mehr sein .

Auf jeden Fall sind wir schon mit entsprechenden Trikots vorbereitet:

Gehfussball-Trikots - AH SG Leeheim-Erfelden



Fußballberichte: Werner Abraham

Gymnastik 10

Frauengymnastik

Frauengymnastik gibt es bereits seit 1967 in Leeheim. Es ist schön von den älteren Teilnehmerinnen Geschichten aus diesen vielen Jahren zu hören.

Ich bin seit 14 Jahren Übungsleiterin dieser Gruppe. Es macht mir viel Freude, weil die Teilnehmerinnen engagiert und gerne dabei sind. Wir lieben die Bewegung und - wer mag - die Gespräche davor oder danach. Die meisten mögen auch unsere Faschingssportstunde mit viel Bewegung und danach die gemütliche Runde. In der Vorweihnachtszeit die Stunde mit stimmungsvoller Beleuchtung und ab und zu am Ende der Stunde eine kurze, aber sehr gesellige Runde mit Getränken und Knabbereien – Jede wie sie mag.

Es ist schön, dass wir uns alle akzeptieren, tolerieren und Jede nach den eigenen Möglichkeiten den Sport mitmacht. Jedes Jahr organisieren Ilse Bender und Angelika Jung für uns Fahrrad Ausflüge, Bustagestouren, Spaziergänge oder gemeinsame Essen im Restaurant. Bei allem sind wir mit viel Freude dabei.

Seit dem letzten Jahr wissen wir, wie schön der Sport im Freien ist. Wenn es die Temperaturen und das Wetter zulassen, möchten wir sehr gerne weiterhin im Freien trainieren. Dass wir den Sportplatz dafür nutzen dürfen ist super. Der Vorstand und die Abteilung Fußball haben uns das ermöglicht, darüber sind wir sehr froh.

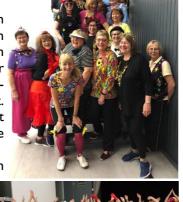
2021

Bald werden wir wieder mit dem Sport beginnen, so hoffen wir!

Noch mehr als früher werden wir die gemeinsamen Stunden genießen. Hygienevorschriften und andere Auflagen - ja, wir werden uns daran halten, damit es wieder weiter geht. Jede gemeinsame Stunde mit Auflagen ist besser als keine Stunde Sport.

Unser letztes Faschingsturnen im Februar 2020







Übungsleiterin Christine Rech; 2. Juni 2021

Männergymnastik

Viele Monate ohne unsere Sportstunden sind nun vergangen. Wer hätte das im letzten Jahr gedacht? Wir alle konnten uns diese lange Corona Pause nicht vorstellen.

Alle haben während dieser Zeit gespürt, dass etwas fehlt. Der Kontakt miteinander, die geliebten Reisen, die Restaurantbesuche und natürlich der Sport.

Sport in der Gruppe ist nicht für Jeden denkbar. In den vielen Jahren meiner sportlichen Erfahrung mit Gruppen kann ich sagen, dass wir viele Menschen für unsere Gruppen gewinnen konnten, weil sie einfach "mal dabei" waren. Von diesen Menschen zu hören, dass sie niemals gedacht hätten in einer Gruppe Sport zu machen, ist für mich eine schöne Bestätigung der Arbeit. Sie sind gerne dabei, wie wir alle. Ein Blick zurück lohnt sich:

Die Männergruppe wurde im November 2006 gegründet.

2011 haben wir das 5-jährige Jubiläum mit einem Musiker und Entertainer gefeiert. Mit seiner Musik haben wir eine Stunde Sport zusammen gemacht, das war wunderbar!

2016 haben wir mit demselben Musiker unser 10-jähriges Jubiläum gefeiert. Auch das war wieder ein sehr schönes Ereignis.

Im November 2021 wird es erneut ein Jubiläum geben - 15 Jahre Männergymnastik - (mit kurzen Corona-Auszeiten).

Vielleicht können wir unseren Musikzug für dieses Jubiläum gewinnen, eine Sportstunde mit dieser Musik wäre sicher auch ein sehr schönes Erlebnis.

In dieser Zeit hatten wir jedes Jahr Ausflüge, Veranstaltungen und Feste,

an die wir heute noch gerne denken. Unser Abteilungsleiter Hubert Zimmerhackl hatte und hat immer gute Ideen. Unterstützt wurde und wird er von seinem Stellvertreter Hans-Jürgen Wenzel.

Die beiden sind ein gutes Team, wie auch unsere Gruppe ein gutes Team ist. Alles läuft harmonisch.

Hubert Zimmerhackl ist auch meine Urlaubsvertretung als Übungsleiter.

Unsere Ausflüge der letzten Jahre: Weingut Raddeck: Weinprobe 2009 Brauereibesichtigung Schmucker 2010 Winterwanderung 2012 und 2014 Besichtigung Frankfurter Flughafen 2012

Weihnachtsmarkt Ingelheim 2013

Büchnerbühne 2015

Fischmaster 2016: Flammlachs im Lappland-Zelt

Draisinenfahrt 2017

Landesgartenschau Bad Schwalbach 2018

dazwischen Abschlußfeiern

zum Jahresende und und und

Bogenschießen Stockstadt:

Unser letzter Ausflug vor der Pandemie im Oktober 2019.



Mit diesen vergangenen Jahren können wir zufrieden sein! 2021

Das halbe Jahr ist nun fast vorbei, die Impfungen zeigen Wirkung und wir werden in Kürze wieder beginnen. Freuen wir uns auf alles was hoffentlich wieder möglich sein wird! Christine Rech, Übungsleiterin, 2. Juni 2021

Bewegungsgymnastik

Nach dem Motto "wer rastet der rostet" habe ich diese Gruppe im Jahr 2006 gegründet. Ursprünglich für Ältere. Das Angebot wurde Stück für Stück auch für Jüngere - die sich keine Stunde im Stand bewegen können – erweitert. Die wöchentliche Stunde fehlt Allen - seit wir durch Corona aussetzen mussten.

Schön ist es, an die vielen guten Übungsstunden miteinander zu denken. Jede Stunde war erfolgreich, die Teilnehmer waren voller Elan dabei – jeder nach den eigenen Möglich-

keiten - aber immer gut. Jede Bewegung ist besser als keine Bewegung! Unsere Faschingssportstunde ist voller Bewegung und Musik. Am Ende des Jahres gibt es immer einen gemütlichen Abschluß mit vielen Leckereien. Alle helfen mit, es ist harmonisch und schön.

202 I

Heute wissen wir noch mehr als früher, wie gut uns diese Bewegung tut – sei sie auch noch so klein. Bewegung, Freude und ein Miteinander – das macht unser Leben schöner!

Freuen wir uns auf die Bewegungsgymnastik, die wir bald wieder haben werden - und helfen mit, dass sie weiter möglich sein kann. Christine Rech, Übungsleiterin



Herzsport

Mit dem Herzsport fing alles an - die Gründung unserer Rehasport Abteilung im März 2003. Sie war nötig, es fehlten Angebote in unserem Kreis. Für Menschen mit Herzproblemen ist der Sport unter Aufsicht eines Arztes besser, besonders nach Heilbehandlung oder Therapie.

Mit unseren drei Ärzten haben wir Glück, sie sind sehr engagiert, aufmerksam, einfühlsam, bei Problemen immer ansprechbar und sie sind sportlich. Sie gehören zum Team!

Die Teilnehmer sind ebenfalls engagiert und mit Freude dabei. Sie unterstützen sich gegenseitig, alle entsprechend der eigenen körperlichen Möglichkeiten. Ein gutes, harmonisches Miteinander das wir bald wieder beginnen können, so hoffen wir.

Corona hat uns nur vorübergehend ausgebremst. Wir vermissen die gemeinsame Bewegung, die Gespräche, die Abschlußfeiern zum Jahresende und vieles mehr.

Leider musste der geplante Erste Hilfe Kurs im letzten April wegen der Pandemie abgesagt werden, auch ein geplanter Tagesausflug konnte nicht stattfinden.

Nach diesen vielen Monaten ohne Sport, freuen wir uns noch mehr auf den baldigen Wiedereinstieg. Auf unseren Sport mit Musik, Bewegung, guter Laune und einem schönen Miteinander.

Christine Rech, Übungsleitern, 2. Juni 2021

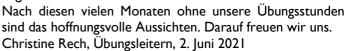


Lungensport

Seit dem Sommer 2019 gibt es unsere Lungensportgruppe. Wir waren froh unsere Rehasport-Abteilung mit diesem Angebot zu erweitern, denn leider gibt es noch nicht genug Angebote dieser Art.

Durch die Pandemie mussten alle pausieren. Letztes Jahr konnten wir zum Glück einige Stunden im Freien Sport machen. Doch seit Oktober 2020 geht nichts mehr, wir warten auf den Wiedereinstieg. Der Sport fehlt allen!

Das halbe Jahr ist fast vorbei, unsere Regierung hat Lockerungen bekannt gegeben. Wir werden bald beginnen können.









Lauftreff

Aufruf an alle Läuferinnen und Läufer egal, ob Sie in der Corona Pandemie angefangen haben oder schon ein erfahrener Läufer sind. Trotz Lockdown ist unsere Laufgruppe aktiv gewesen wir sind virtuelle Läufe im November, Dezember, Januar und März gelaufen. Wir hatten viele neue Bestzeiten auf allen Distanzen von 5km bis zum Halbmarathon. Einige Läufer haben sich von 5km im September auf 21km im März gesteigert. Es gab bisher eine Menge Lauferfolge. Unsere WhatsApp -Gruppe war auch aktiv - für diejenigen, die teilnehmen und sich austauschen möchten, haben wir uns gegenseitig auf unseren Solo-Läufen ermutigt, Notizen und Routen ausgetauscht und uns innerhalb der Regeln zu zweit zum Laufen verabredet. Es war eine großartige Möglichkeit, die Stimmung aufrechtzuerhalten und sich gegenseitig zu unterstützen. Wir hatten einige Zoom-Anrufe mit spezifischen Trainingseinblicken zu 5km-Läufen und Halbmarathon-Distanzen. Unter den aktuellen Corona-Regeln werden wir am 7. Juli wieder beginnen. Wir treffen uns mittwochs auf dem Sportplatz des FC Germania um 18:00 oder 19:00 Uhr und haben gemischte Leistungsgruppen - jeder ist willkommen. Ein qualifizierter Trainer unterrichtet ca. 10 Minuten Theorie und dann ca. 50 Minuten Laufen oder Laufen-Gehen-Laufen je nach Können. Ob Ihr Ziel nun die ersten 5 km ohne Pause sind, oder eine Ultradistanz, oder einfach nur die Teilnahme und der soziale Kontakt mit anderen Riedstädtern, oder die Olympiaqualifikation :-) kontaktieren Sie Sam Comerford für weitere Informationen. Wir lieben alle Arten des Laufens und würden uns freuen, Sie bei Ihren Zielen zu unterstützen - was auch immer diese sind.

Für Fragen zu den Mittwochabend-Trainings kontaktieren Sie Sam unter; Info@originalmarathonrunning.com Oder 0151 46334113

Ab 09. Juli wird Rowanna Comerford einen Walk2Run-Kurs am Freitagmorgen anbieten. Er geht von 8-9 Uhr und soll diejenigen unterstützen und anleiten, die ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden durch eine Mischung aus Gehen und sanftem Laufen in den schönen Naturgebieten um Leeheim verbessern wollen. Kontaktieren Sie





Rowanna unter rowanna.comerford@fc-leeheim.deoder 0160 90744178

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.





Öffnungszeiten:

Dienstag - Samstag, 17:00 - 24:00 Uhr Sonntag, 10:00 - 24:00 Uhr (durchgehend) Montag: Ruhetag

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! Tel. 0 61 58 - 7 17 70

Auf Ihren Besuch freuen sich Lucia und Mario.

Sportheim FC Leeheim



Speise Restaurant Deutsche und italienische Küche Pizza-Spezialitäten Leichtathletik 14

Leichtathletik News

Wir erweitern unser Training um eine Ü10 Gruppe. Alle Kinder die 10 Jahre und älter sind, sind herzlich eingeladen bei uns zum Schnuppern vorbei zu kommen. Bei den Ü10 erwartet euch ein intensives Fitnessprogramm, sowie verschiedene Lauftrainings. In unserer U08 Gruppe werden die jüngsten ab 5 Jahren trainiert und motorisch geschult, so dass dann ab 8 Jahren in unsere U10 Gruppe aufgestiegen werden kann. Als Team bestreiten wir gemeinsam die Kinderleichtathletik Wettbewerbe und lernen andere Vereine in der Umgebung kennen. Zu finden sind wir in der Sommerzeit auf dem Sportplatz. Ist dein Interesse geweckt? Wir freuen uns auf dich! Schaue bei uns auf der Website vorbei und komme spontan mit dem unterschriebenen Hygienekonzept des Vereins vorbei.

Auf die Plätze ... Fertig ... Los! Hannah Dörr







Linedance

Howdy Linedance Freunde

Hinter uns liegt eine lange Durststrecke. Uns fehlt das gemeinsame Training.

die Country Veranstaltungen und die Live Musik.

Niemals hätten wir gedacht das Tanzen verboten wird!

Wenn wir den Startschuss erhalten, legen wir los. Steven hat jede Woche bei seinen Livestreams mindestens einen neuen Song vorgestellt, das werden wir aufarbeiten.

Ein Highlight für 2022 ist in Planung. Wenn der Termin bestätigt wird, können wir im März 2022 das 2. Country Fest in der Heinrich Bonn Halle mit Steven Taylor gemeinsam feiern. Gisela Bonn.





Apotheke Leeheim

Inhaber: M. M. Sadri e.K.

Hauptstraße 55

64560 Riedstadt- Leeheim



Telefon: 06158- 748951

Fax: 06158- 749267

www.eulen-apotheke.de





Behandlungsschwerpunkte meiner Praxis:

- chronische Schmerzzustände
- Beschwerden am Bewegungsapparat
- Allergien
- Hautkrankheiten
- Erschöpfungszustände
- Ernährungsberatung

Eine ganzheitliche Ursachendiagnose bildet die Grundlage für eine individuelle Therapie.

Marika Peters
Heilpraktikerin
Kirchstr. 20 64560 Riedstadt - Leehein
Telefon: 06158 747 6868
E-Mail: heilundklang@gmx.de
www.heilpraxis-peters.com



Genießen Sie in entspannter Atmosphäre Ihre individuelle Gesichtsbehandlung im

kosmetikstudio bettina

staatl. geprüfte Kosmetikerin

Termine nach Vereinbarung

Goldflower plantobell

Bettina Schlögl, Hauptstraße 7, Riedstadt-Leeheim, Mobil: 0160 90707147

Prüfen und erstellen von Jahresabschlüssen

Erstellen von Steuererklärungen

Finanz- und Lohnbuchführung einschließlich Baulohn

Existenzgründerberatung

Nachfolgeplanung und Beratung zur Erbschafts- und Schenkungssteuer

Betriebswirtschaftliche Beratung Beratung von Vereinen



Martina Wälther Steuerberaterin

Eberbacher Str. 4 64560 Riedstadt

Telefon 06158 - 748748 Mobil 0170 - 7730942 Fax 06158 - 748749

email: martina@waelther.de

Beratungstermine nach Vereinbarung auch samstags!

Musikzug des FC Germania 07 Leeheim e.V.

Musikzug 2.0 – Einstieg in die digitale Welt

Vor über einem Jahr hat sich das Vereinsleben bedingt durch die Corona-Pandemie schlagartig verändert und unsere wöchentlichen Übungsstunden konnten im gewohnten Rahmen leider nicht mehr stattfinden. Große Freude hat uns daher letzten Sommer das Musizieren im Freien in zahlreichen Leeheimer Gärten und Höfen bereitet. Nachdem unsere Corona-Tour im vergangenen Jahr beendet war, wurde es in den Wintermonaten jedoch wieder etwas ruhiger. Dass es zu ruhig war, fiel besonders in den Wochen vor Fastnacht auf. Die Wochen, in denen normalerweise die Uniformen aus dem Schrank geholt und die Marschnoten für die großen Umzüge vorbereitet werden. So entschloss man sich, einen närrischen Online-Abend gemeinsam zu veranstalten. An Weiberfastnacht trafen wir

uns kostümiert mit Instrument, Noten und einem kühlen Getränk, um digital auf Abstand, aber trotzdem gemeinsam, ein wenig Fastnacht zu feiern.

Was zunächst als einmaliges Treffen



angedacht war, ist mittlerweile zu einer liebgewonnenen Tradition geworden. So trafen wir uns online zu einigen weiteren Abenden, um gemeinsam Zeit zu verbringen und sich über Neuigkeiten auszutauschen. Hierbei entstand zuletzt die ldee, auch mit den Freunden des Musikzuges wieder mehr in Kontakt zu treten. Schließlich fällt es nicht nur uns schwer, aktuell nicht gemeinsam musizieren zu können. Unseren Fans fehlt es sicherlich auch, den gewohnten Klängen von böhmischer und moderner Blasmusik zu folgen. Aus diesem Grund haben zahlreiche Musiker/-innen in den vergangenen Wochen zu Hause ihre Stimmen eingespielt und Videos gedreht, um diese letztlich zusammenzuschneiden und ein kleines



Klaus Vatter

Kundendienst & Schreinerei

Bestattungen

Corona-Stück zu erstellen. Seit einiger Zeit ist das Ergebnis von "Wir Musikanten - die Corona-Version" auf YouTube zu sehen und zu hören. Selbstverständlich ist die Ton- und Musikqualität der mit dem Handy aufgenommenen Videos und Audiospuren

Meisterbetrieb

- Kundendienst, Reparatur und Handel von Kunststoff-, Holzund Alu-Fenstern
- Insektenschutz
- Zimmertüren
- Haustüren
- Rollläden
- Sicherheitstechnik
- Schlüsseldienst / Notdienst
- Schließanlagen
- Innenausbau
- Bestattungen aller Art





An der Sporthalle 30

64560 Riedstadt - Leeheim

Telefon: 06158/941406

Telefax: 06158/941408

Mobil D2: 0162-4268074



E-Mail: info@schreinerei-vatter.de

Internet: <u>www.schreinerei-vatter.de</u>











nicht mit der eines Live-Auftrittes zu vergleichen, dennoch sind wir uns sicher: Das Ergebnis kann sich sehen und hören lassen! Wir würden uns freuen, wenn Ihr auf unserem neuen YouTube-Kanal unter Musikzug Leeheim vorbeischaut. Es lohnt sich, denn wir arbeiten derzeit schon an einem neuen Home Playing-Projekt!

Neben dem Musizieren auf Abstand kam eine weitere Idee auf, um in der Gruppe gemeinsam Zeit zu verbringen: Eine Online-Weinprobe. Am 02.06. versammelten wir uns daher vor den heimischen Bildschirmen mit allerlei Leckereien und natürlich dem gut gekühlten Wein des Weingutes Gebrüder Kauer. Gemeinsam verbrachten wir gesellige Stunden und verkosteten gemeinsam die unterschiedlichen Weißweine, einen Secco und einen Roséwein. Der Winzer führte durch den Abend und stand für Fragen zu Anbau und Verkauf zur Verfügung. Sicher wird das nicht der letzte gemeinsame Online-Abend unter den Musiker/innenn gewesen sein, sollte die derzeitige Corona-Lage weiter anhalten. Dennoch hoffen wir fest, dass die Inzidenzwerte weiter sinken und wir uns bald wieder zu gemeinsamen Proben im Freien treffen können.



Musikzug I.0 - Erinnerungen durch 60 Jahre Musikzug

Viel mehr zu berichten, gibt es derzeit leider nicht. Was es aber gibt, sind massenhaft schöne Fotos. Fotos, die so viele Erinnerungen mit sich bringen, dass man daraus Geschichten erzählen könnte ohne Ende. Nicht von ungefähr heißt es: Bilder sagen mehr als 1000 Worte.

Mit einem klitzekleinen Querschnitt aus den letzten mehr als 60 Jahren wollen wir alle Leser anregen, die Erinnerungen hervorzuholen und von den Ereignissen zu erzählen.

Wer war dabei? Erinnert ihr euch an den einen oder anderen Moment? ...



17 Musikzug

In den 1960er Jahren



In den 1970er Jahren



In den 1980er Jahren



In den 1990er Jahren



In den 2000er Jahren







2018

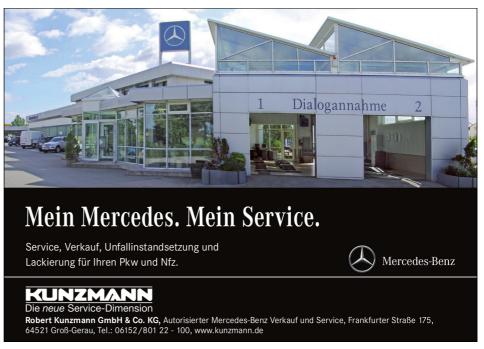


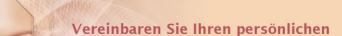
2014

2016



(Marita Baldewein, Svenja Hojny, Sophia Zimmerhackl, Diana Müller)





- Kosmetische Behandlungen

"Wohlfühl-Termin"

- Enthaarungen
- Maniküre
- Verkauf von kosmetischen Produkten
- Geschenkgutscheine

BEAUTY LINE KOSMETIKSTUDIO

Ildikó Schir, Kosmetikerin

Bergstrasse 7 · 64560 Riedstadt · Tel. 0 6158 - 941771 · Mobil 0171 - 4 98 8634 Flexible Termine, auch spät abends und samstags · Termine nach Vereinbarung

"Stärke dein Immunsystem"
mit Outdoor Functional Training
START ist am 12.06.21 um 09:30 Uhr auf dem Sportplatz
vom FC Leeheim

Liegestütze, Sit-Ups und Klimmzüge seien wir doch mal ehrlich: diese klassischen Übungen können schon längst niemanden mehr mit Begeisterung von der Couch locken. Höchste Zeit für die Veränderung. Das Zauberwort heißt: OUTDOOR FUNCTIONAL TRAINING!

Outdoor Training wird in der Fitnessbranche als Stoffwechseltraining angeboten. Mit ausgefallenen Übungen und Trainingsvarianten werden Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und gleichermaßen trainiert. Durch die Abwechslung bringt das Training trotz körperlichen Anstrengung Spaß mit sich. Neben dem vielen Laufen und Springen kommen auch noch Zusatzgeräte zum Einsatz. Unter anderem trainiert wird es mit: TRX, Equalizer, Super-, und Minibands, Battle Rope, Kettlebells usw. Das Training beginnt mit einer intensiven Aufwärmphase, dazu gehören Mobilisation, Stabilisation und Herzkreislauf. Im zweiten Teil des Trainings wird schnelles kraftvolles Intervalltraining absolviert. Zum guten Schluss wird das Training mit einer leichter Stretching Einheit beendet. Weitere Infos und Anmeldung bei Thomas Kasperek unter 0170 73 29 322

Das Training ist für jeder Person gedacht die einfach das Training in der Gruppe (mit genug Abstand) liebt, für die Personen die was für Ihre Gesundheit machen wollen oder einfach für die, die sich mal so richtig auspowern möchten.

Thomas Kasperek



Worscht Küch

Susanne & Harry Reinhardt

Backhausstraße 26 • 64560 Riedstadt-Leeheim Telefon 0 61 58 - 8 61 62 • Fax 0 61 58 - 87 89 96 Mobil: 01 60 / 97 54 59 74

Feine Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung!

- Feinkostsalate aus eigener Herstellung
- Partyservice, ideal für Ihre Feierlichkeiten
- Geschenkideen









Feldstrasse 16 • D-64560 • Riedstadt-Leeheim

06158.8284940 • Anrufbeantworter • Termine nach Vereinbarung

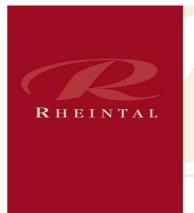
www.hand-drauf-heidenreich.de • info@hand-drauf-heidenreich.de

herkommen, entspannen & wohlfühlen

VERSCHENKEN SIE AROMATISCHE MASSAGEN ZUM ENTSPANNEN MIT UNSEREN GUTSCHEINEN.

Bett & Frühstück

Jens Bonn, Backhausstr. 28, 64560 Riedstadt www.hotelbettundfruehstueck.de rezeption@hotelbettundfruehstueck.de Tel.: 0 6158/ 748 7737



Geinsheimer Straße 6
64560 Riedstadt-Leeheim
Telefon 06158 71881
rheintal@gmx.de
www.zum-rheintal.de
Täglich geöffnet ab 17 Uhr
Dienstag -Ruhetag



Tanzen – wie alles begann und sich entwickelte.... Eine kurze Chronik der Sparte Tanzen

Die Abteilung Tanzen selbst ist noch eine recht "junge" Abteilung in der Geschichte des FC. Die erste Tanzgruppe dagegen entstand bereits in den 70ern, in der Abteilung Kinderturnen. Sie wurde damals von Ingrid und Ludwig Mengler gegründet. Es war eine Kinder- und Jugendtanzgruppe, die mit ihren Auftritten die Fastnachtssitzung bereicherte und aus der sich die spätere "Garde" entwickelte. Etwas später kam dann aus der Abteilung Gymnastik noch das "Gymnastikfrauenballett" dazu und so vermehrten sich im Laufe der Jahre die Tanzgruppen in den Abteilungen. Letztendlich entstand die Sparte Tanzen aus dem Bedürfnis heraus, die Wünsche der Tänzer besser koordinieren zu können und die verstreuten Grüppchen "unter einen Hut" zu kriegen. Martina Dörr, die damals als Ansprechpartnerin für das Thema Tanzen im FC fungierte, war an der Gründung der Abteilung maßgeblich beteiligt und übernahm dann auch als Erste die Leitung dieser neuen Abteilung.

Die Abteilung wuchs über die Jahre und wurde fester Bestandteil der Fastnachtskampagne des LCVs. Jahr für Jahr begeistern die Gruppen die Gäste der Leeheimer Kappensitzung. Aber nicht nur in Leeheim sind die Gruppen aktiv. Jahrelang begleitete die Gardegruppe Twisters zusammen mit dem Musikzug die Jocus Garde 1889 e.V. Mainz-Kastel bei den Fastnachtsumzügen in Mainz-Kastel und Kostheim,

Wiesbaden und beim Rosenmontagsumzug in Mainz. Darüber hinaus nahmen verschiedenste Gruppen an verschiedenen Hobby-Tanzturnieren in der näheren und weiteren Umgebung teil und erreichten mitunter mehrere Platzierungen unter den ersten Drei. Schon regelrecht zu einer Tradition in der Fastnachtszeit ist die Teilnahme an dem Griesheimer Gardetag, dem Gardetag in Pfungstadt und der Gardenacht in Mühlheim. Aber auch andere Veranstaltungen werden von den Leeheimer Gruppen sehr gemocht. Herrensitzung Leeheim, Gardenacht Wixhausen, Showtanzturnier in Geinsheim, Pfarrfastnacht in Goddelau, Rathausstürmen in Goddelau oder der

Mehrere Jahre fand das sogenannte Showtanzfestival in Leeheim statt. Die Abteilung organisierte am 03.10. die Nachmittagsveranstaltung, bei denen die eingeladenen Gruppen ihre Tänze vorführen konnten. Aufgrund mangelnder Anmeldungen wurde das Showtanzfestival nicht fortgeführt.

Närrische Frühschoppen in Dornheim

um nur einige Veranstaltungen zu nen-

nen.

Überhaupt hat die Sparte im Laufe der Jahre mehrere Gruppen verabschieden müssen, da sie aufgrund verschiedenster Gründe nicht mehr fortbestehen konnten. Wir blicken zurück auf Gruppen wie Fire, Pearls, XS, Disaster, Fairytales oder die Outdoor Dancers.

Viel wichtiger sind aber die Gruppen, die sich im Laufe der Jahre gefunden und immer noch Bestand haben. Nach mehreren Trainerwechsel besteht die Gruppe Twisters seit den 90ern, ist somit unsere älteste Tanzgruppe und nicht mehr wegzudenken. Im Jahr 2019 wurden die Gruppen Delizia und Unique gegründet. Die beiden sind also unsere "Neulinge". Darüber hinaus haben wir noch die Gruppen Dancing Angels, Dancing Diamonds, Lollipops, Devotion, Kindergarde und die Jugendgarde.

Es herrscht eine tolle Dynamik unter den Gruppen. Alle gehen respektvoll miteinander um, nicht nur das...man hilft sich gegenseitig wenn es nötig und möglich ist.

Besonders stolz ist die Abteilung seit 2018 in Eigenregie eine Tanzgala zu veranstalten. Bisher zweimal wurde das Publikum mit einem abendfüllenden Programm begeistert unterhalten. Dabei zeigten die Gruppen in einem ersten Teil ihre einstudierten Tänze für die entsprechend kommende Kampagne. In dem zweiten Teil wurde ein Gemeinschaftsprojekt präsentiert, an dem alle Gruppen beteiligt waren. Die dritte Auflage der Tanzgala ist der Corona Pandemie zum Opfer gefallen. Aber wie heißt es so schön? Aufgeschoben ist ja nicht abgehoben.

Die Abteilung besteht aktuell aus 9 Tanzgruppen, wobei die jüngste Tänzerin 3 Jahre und die Älteste Ende 40 ist. Gardetanz wird ab 7 Jahren angeboten, Schautanz bereits ab 2 Jahren. In allen Gruppen wird nahezu ganzjährig ein neuer Tanz einstudiert.

Abschließend bleibt ein großes Danke an die Übungsleiter Jana Dörr, Jana Nerger, Jessica Schüller, Miriam Thomas, Nadine Vatter, Sophia Zimmerhackl auszusprechen. Ohne deren Engagement gäbe es keine Tanzgruppe und der Alltag der knapp 90 aktiven Tänzerinnen wäre ein wenig trister. Ich selbst habe 2012 die Spartenleitung übernommen und trainiere seit 2015 die Tanzgruppe Devotion.

Lena Schulze

















Beachtennis

Das Jahr 2020 wird uns wohl immer in Erinnerung bleiben und das nicht nur wegen Corona. In diesem Jahr starteten wir unser Projekt Beach Tennis! Wenn wir zurückblicken, können wir gar nicht glauben was wir alles in diesem Jahr sportlich erreicht haben. Die ersten Runden Beach Tennis auf dem alten Beachvolleyball Feld mit einem alten Tennisnetz, bis zu dem selbst gebauten Beach Tennis Platz. Selbst eine Einladung zur Deutschen Meisterschaft hatten wir im Briefkasten, auch wenn wir aus zeitlichen Gründen nicht daran teilnehmen konnten. Wir von den Leehmer Beachboys freuen uns auch auf dieses Jahr und den geilen Zeiten auf dem Sandplatz!

Da Beach Tennis aber mit mehr Leuten noch mehr Spaß



macht, suchen wir Sportbegeisterte die Lust haben diesen Sport auszuprobieren. Das schöne an dem Sport? Es ist ein Sport für Jedermann! Vorbeischauen, Schuhe aus, Musik an, Schläger in die Hand und ab auf den Sand. Dein Alter? Uns Egal! Dein Geschlecht? Uns egal! Bei uns ist jeder willkommen! Bei Interesse meldet euch über Instagram oder unter beachtennis@fc-leeheim.de bei uns. Gerne nehmen wir euch auch in unsere WhatsApp-Gruppe auf.

Maurice Murgilas



Tennis 21

Tennisjugend bietet Schnupperangebote in den Sommerferien an

für ALLE interessierten Kids und Jugendliche,

die Spaß und Freude an Bewegung und Sport im Freien haben. Es sind KEINE Vorkenntnisse im Tennis notwendig.

Schnupperangebote für die Eltern und alle anderen Interessierten – gerne auf Nachfrage - kontaktiert uns einfach.

In Anlehnung an das anerkannte Kindertenniskonzept des Deutschen Tennisverbandes, beginnen wir ganz nach dem Motto "Spielend Tennis lernen". Es geht am Anfang darum, Euch eine schnelle Spielfähigkeit zu vermitteln. Denn Tennis macht Spaß, wenn ihr den Ball selbst ins Spiel bringt mit anderen hin und her spielen könnt und eventuell sogar schon um Punkte kämpfen kann. Wir beginnen im Kleinfeld, da sind die Laufwege noch relativ kurz, die Techniken werden möglichst einfach gehalten und der Fokus liegt auf der Hauptaktion und den wichtigsten Hilfsaktionen der Schläge.

Was bieten wir Euch?

4 bewegungsreiche Tage, an denen wir Übungen, (Ball)-spiele jeder Art im Team durchführen. Ihr trainiert Eure Geschicklichkeit, Eure Motorik und lernt die Grundtechniken des Tennissports kennen. Schläger, Bälle und was wir sonst noch so brauchen, stellt der Verein.

Alles unter Einhaltung des Bundesinfektionsschutzgesetzes, der für den Sport geltende Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung, den AHA-Regeln sowie dem "Corona-Konzept Trainingsbetrieb" des FC Leeheim. Die Gruppenstärke richtet nach den gültigen Corona-Vorschriften.

TERMINE + Treffpunkt

Beide Tenniscamps finden auf den Tennisplätzen des Sportplatzgeländes am Vereinsheim in Leeheim statt und sind einzeln buchbar. Treffpunkt ist an der Tennishütte um jeweils 08:00 Uhr.

Montag, 09.08. bis Donnerstag 12.08. /4 Tage á 6 Stunden Uhrzeit jeweils von 08:00 – 14:00 Uhr

Kosten: 60.-Euro pro Kind

Montag, 23.08. bis Donnerstag 26.08. /4 Tage á 6 Stunden

Uhrzeit jeweils von 08:00 – 14:00 Uhr Kosten: 60.-Euro pro Kind



Schnuppertag für Kindergartenkinder

Der genaue Termin wird noch auf der Homepage des FC Leeheim sowie über einen Aushang in beiden Kindergärten bekannt gegeben.

Weitere Informationen, zum Ablauf und der Anmeldung erhaltet Ihr beim Trainer Henry oder der Jugendwartin.

Wer schon früher starten möchte, kann gerne mittwochs von 15:30 – 16:30 auf die Tennisanlage kommen und sich das Jugendtraining anschauen. Bitte meldet Euch aber vorher beim Trainer Henry an.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Trainer

Henry



Kontakt:

Trainer Henry Kerpen Jugendwartin: Christine Kerpen 0173 897 3394, henrykerpen6@gmail.com 0173 7588 979 kerpen@cnc-electronicdesign.de



Tischtennis 22

Endlich! – Es geht wieder los!

Nach dem Saisonabbruch Ende Oktober und der kompletten Sperrung unserer Heinrich-Bonn-Halle kurz darauf, hatte wohl niemand der Spartenmitglieder oft den Schläger in der Hand. Allenfalls an Plätzen mit Outdoor TT-Tischen oder bei manchen im Keller wurde das Spiel- und Wettkampfgerät mal aus der Ecke geholt. Hoffnung setzen die Mitglieder nun auf die Sporthallen-Öffnungen im Kreis und der Stadt ab aktuell 7. Juni. Wie auch im letzten Herbst gilt es, das von der Stadt genehmigte Hygiene- und Trainingskonzept zu beachten. Die Umkleiden und Duschen bleiben vorerst geschlossen. Leider hat die Covid und die Corona Pandemie auch auf die Mitgliederzahl in der TT-Sparte negative Auswirkungen. Zum Start der (hoffentlich) Mitte September beginnenden Verbandsrunde werden nunmehr sehr wahrscheinlich nur noch 3 Leeheimer Teams antreten, zwei Herrenmannschaften, ein Nachwuchsteam. Für Leeheim Eins an die Platten gehen Thomas Wiemer, Mario Bonn, Stefan Kraus, Johannes Jahn, Uwe Kimpel und Berthold

METALLBAU KOLB

- Gartenzubehör, Bohrmaschinen, Reparaturen Schrauben, Deko uvm.
- Treppen/Geländer
- Individuelle Anfertigungen Edelstahl + Stahl
- Tore/Garagentore
- Überdachungen
- Verkauf Propangas + techn. Gase
- Zaunanlagen

Unser Ladengeschäft ist Mo.-Fr. von 9-12 Uhr und 14-19 Uhr, Sa. 8.30 bis 14 Uhr geöffnet

Hauptstraße 29-31, 64560 Riedstadt-Leeheim Telefon 06158/748651, Fax 73931 www.metallbau-kolb.de

Gerhardt. Die Zweite ist besetzt mit Uwe Rößling, Alfred Lochmann, Hubert Ehrenfels, Rolf Winter, Wolfgang Bischoff und Dirk Kammerer. Ob Leeheim 3 mit Gerd Ludwig, Slava Savitskii, Szymon Zbikowski, Chris und Nils Remane, Reinhard Abraham antreten, steht noch nicht fest. Beim Nachwuchs bilden Marco Schramm, Aaron Hammerschmidt und Dominic Kartsch zunächst das Gerüst.

Ob jedoch Alle, insbesondere alle Jugendlichen und Schüler wieder den Weg in die Halle und zum Tischtennis finden, bleibt abzuwarten. Die Trainer Tobias Trost und Thomas Schneider stehen auf jeden Fall mit Rat und Tat wieder bereit. (Uwe Kimpel)



Hoffen auf einen dauerhaften Trainings- und Spielbetrieb in der Halle – die TT Sparte.

Hier noch in der guten alten- Vor-Corona-Zeit.





Oehlrich Heizung-Sanitär GmbH

Eisenacher Straße 8 · 64560 Riedstadt Tel. 06158 71995 · Fax 06158 71994 e-mail: raineroehlrich@t-online.de web: www.oehlrich-heizung-sanitaer.de



Kevin in Aktion Endlich wieder trainieren dürfen...

Trainingszeiten

Dienstag: 18:00 – 20:00 Nachwuchs Dienstag: 20:00 - 23:00 Erwachsene Freitag: 18:00 - 19:30 Nachwuchs Freitag: 19:30 - 23:00 Erwachsene

Verbandsspiele

Freitag: 18:00 - 23:00

Spieltag Nachwuchs und Erwachsene

Samstag: 14:00 - 17:00 Spieltag Nachwuchs Samstag: 17:00 - 23:00 Spieltag Erwachsene

Sonntag: 10:00 - 13:30 Spiel-/ Pokalspieltag

Yoga

Yoga ist ein seit vielen Jahrhunderten bewährter Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Klarheit. Im Yoga geht es um grundlegend einfache Dinge wie Bewegung und Atmung, um Wahrnehmen und Entspannen, aber ebenso auch um Anspannen und Motivation. So vereint Yoga die positiven Wirkungen von Entspannungstechniken mit denen eines Bewegungstrainings.

Die Körperübungen und die verschiedenen Entspannungs-, Atem- und Konzentrationstechniken steigern das seelische und körperliche Wohlbefinden. Eine regelmäßige Yoga-Praxis hilft, beweglich, belastbar und leistungsfähig zu bleiben.

Im Alltag die notwendige Balance zwischen Anforderungen und Entspannung zu finden ist nicht leicht. Pflichten und Termindruck dominieren den Tagesablauf. Wir fühlen uns permanent unter Druck oder überfordert. Nehmen wir uns die Zeit, vernünftig durchzuatmen, wenn wir es brauchen? Spüren wir uns selbst noch, oder sind wir nur ein Spielball unserer Umwelt?

Unterschiedlichste Stress-Symptome von Verspannungen über Schulter- und Rückenschmerzen bis zu Schlafstörungen stellen sich ein. Durch das Praktizieren von Yoga haben wir die Möglichkeit, eine Zeit lang ganz bei uns zu sein, Körper und Atem bewusst zu erleben, den Geist auszurichten, Ruhe und Entspannung zu finden.

Mit gezielten Körperübungen (Asanas) werden die Muskeln, Sehnen und Bänder trainiert, so dass sie beweglich bleiben. Yoga hilft Stress abzubauen und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Bestehende Beschwerden wie Haltungsprobleme, Migräne, Schlafstörungen oder Rückenschmerzen können ebenso positiv beeinflusst werden wie depressive Verstimmungen und Ängste.

Bitte eine Matte und eine Decke zum Zudecken mitbringen.

Die Kleidung sollte leicht und weit sein, so dass nichts einengt und drückt.

Übungsstunde:n

ab 05.07.2021 montags 19 - 20:30 Uhr ab 03.09.2021 freitags 9 - 10:30 Uhr jeweils im Übungsraum am Sportplatz

Pilates

Wir sind eine Gruppe von ca 30 Frauen und einem Mann im Alter von Anfang 20 bis Ende 60. Mitmachen kann jeder Erwachsene in jedem Alter.

Wir praktizieren Pilates. Dies ist eine Facette des Fitness-Trainings und des Rehabilitations-Trainings.

Pilates ist ein einzigartiges Training, das aus Kräftigungs,- Dehnungs-und Widerstandsübungen besteht. Es hat seine Anleihen aus Yoga, Ballet, Funktionsgymnastik und dem klassischen Bodentraining der Tänzer.

Pilates ist kein isoliertes Trainingsprogramm. Zusammenhängende Muskelgruppen werden trainiert und gestärkt besonders die tiefe Bauchmuskulatur und alle Muskeln rund um die Wirbelsäule.

Im Pilates spielt die Atmung eine zentrale Rolle. Sie versorgt den Körper mit Sauerstoff, unterstützt die Bewegungsintensität, aktiviert den Stoffwechsel und fördert die Konzentration. Sie trägt somit unmittelbar zur inneren Ruhe bei.

Ziel ist es Körper und Geist in Einklang zu bringen. Unsere Muskeln werden trainiert und unserer Geist wird entspannt, dass wir alle gestärkt, aber tiefenentspannt und glücklich unser Training beenden .

Es gibt die Möglichkeit 3 Stunden kostenfrei zu schnuppern. Einfach vorbeischauen und mitmachen.

Übungsstunden

Dienstags von 7:45 bis 9:00 Uhr Mittwochs: Anfänger 18:15 bis 19:30 Uhr Mittelstufe 19:30 bis 20:45 Uhr

Alle Kurse finden im Übungsraum im Sportheim statt.

Ansprechpartnerin und Kursleiterin Pilates und Yoga Carmen Wendel

Tel.: 0163 9816724

Mail: pilates@fc-leeheim.de



AUTO-SERVICE

REPARATUREN ALLER ART + ALLER MARKEN

KFZ-MEISTERBETRIEB

- TÜV im HausReifendienst
- ASU-AU Benziner + Diesel
- InspektionenUnfallinstandsetzung





Hauptstraße 52 64560 Riedstadt-Leeheim Telefon 06158/71690 Telefax 06158/74745





Andreas Stegmann

Tel: (06158) 9177570

Fax: (06158) 9177571

Riedhäuserhofstraße 25

info@eps-elektrotechnik.de

64560 Riedstadt - Leeheim

www.eps-elektrotechnik.de

Ihr professioneller und kompetenter Partner in Sachen

- 4 Elektroinstallation im Alt- & Neubau
- 4 Datennetze
- 4 Antennenanlagen
- 4 Stromversorgungen
- 4 Gebäudeautomation
- 4 Wiederkehrende Prüfungen
- 4 Planung & Projektierung
- 4 Schaltanlagenbau
- 4 Wartung & Instandhaltung



MENDEL

206158-73920

Hebetechnik Wendel GmbH

2 06158-747712

Arbeitsbühnen - Stapler Teleskopstapler - Krane

Arbeitsbühnen Vermietung - Verkauf





www.wendel-arbeitsbuehnen.de info@wendel-arbeitsbuehnen.de

www.hebetechnik-wendel.de info@hebetechnik-wendel.de