FC-Journal

03/2023

FC Germania 1907 Leeheim e.V.

Beiträge und Inhalt

INHALT

Vorstand	3
Abschied Lucia	5
Boule/Fussball	6
Gehfussball	8
Gymnastik	12
Gesundheitssport	15
Linedance	16
Musikzug	17
Pilates/Rope Skipping	18
Tischtennis/Weinfest	20
Volleyball/Yoga	23

Sport-Versicherung

Alle Mitglieder des FC Germania sind durch den Verein gegen Sportunfälle versichert. Jeder Unfall, sei es im Training oder im Wettkampf, muss dieser Versicherung gemeldet werden. Es liegt im Verantwortungsbereich des Verletzten, oder dessen Eltern, dass der Unfall gemeldet wird. Zuständig beim FC für die Unfallaufnahme ist derzeit

Versicherungsbüro Nold & Sohn KG

Inh. Stefan Nold
Brunecker Str. 1, 64521 Groß-Gerau
Tel. 06152/53344 o. privat
06158/74434
www.nold-versicherungen.de

Zu Vermieten:

GRILLHÜTTE

- Küche mit Spülmaschine
- Geschirr für 100 Personen

Mietgebühr: 75,- Euro

Die Grillhütte befindet sich auf dem Sportgelände des FC Leeheim.
Mieten kann man diese Räume im FC-Büro, dienstags 17:30-18:30 Uhr, Tel. 0 61 58 / 74 75 49, oder unter Mitgliederverwaltung@fc-leeheim.de

	Grundbeiträge			
VEREINSBEITRÄGE (monatlich)	**Erwachsene**	**Kinder/ Jugendliche** (bis 18 Jahre)	**Familie**	**Kurssystem**
Grundbeitrag ab 01.07.2019	8,00 €	6,00 €	17,00 €	
	Zusatzbeiträge			10 x, für Nichtmitglieder
Funktional Training	40,00 €	€		
Boule	2,00 €	2,00 €		
Fußball,	3,00 €	1,50 €		
Gymnastik	1,00 €	1,00 €		
Herzsport o. Verordnung	6,00 €	6,00 €		
Kinderturnen	-	1,00 €		
Kickboxen/Selbstverteidigung	6,00 €	6,00 €		
Lauftreff	2,00 €	2,00 €		
Leichtathletik	3,00 €	3,00 €		
Line Dance	5,00 €	5,00 €		
Lungensport o. Verordnung	6,00 €	€		
Musikzug	2,00 €	2,00 €		
Unterricht mit/ohne eigenem Instrument	30,00/40,00 €	30,00/40,00 €		
Pilates	5,00 €	5,00 €		
Qi Gong	6,00 €	6,00 €		
Rehasport o. Verordnung	6,00 €	€		
Rope Skipping	5,00 €	5,00 €		
Ski	1,00 €	1,00 €		
Smovey-Flex Bar	1,00 €	1,00 €		
Spiralstabilisation	6,00 €	6,00 €		
Tanzen	2,00 €	2,00 €		
Tennis	6,50 €	3,00 €	13,00 €	
Tischtennis	2,00 €	2,00 €		
Volleyball	2,00 €	2,00 €		
Yoga	10,00 €	10,00 €		

Eine Kündigung der Mitgliedschaft kann satzungsgemäß jeweils 6 Wochen vorher schriftlich zum 30.06. oder 31.12. eines Jahres erfolgen, frühestens jedoch 12 Monate nach Vereinseintritt.
Ein Wechsel in eine andere Abteilung kann monatlich vorgenommen werden. Dies muss schriftlich geschehen – Kontaktformular siehe Homepage: www.fc-leeheim.de

Familienbeitrag ab 3 Personen

1. Vorsitzender
Stefan Nold
0171 97 85 200

2. Vorsitzender
Horst Reinhardt
0177 82 22 650

3. Vorsitzender
Heiko Müller
0179 5022445

Hier könnte
Dein
Foto sein

Rechner
unbesetzt

Schriftführerin
Uli Luley
94 14 54

Boule
Nestor Pascual
7 38 00

Carneval/LCV
Marcus Losert
7 37 51

Freizeitsport/Gymnastik
Christine Rech
freizeitsport@fc-leeheim.de

Fußball
Horst Feidner
7 45 50

Jugendleiter
Rene Riebenstahl
jugendfussball@fc-leeheim.de

KBS—Kickboxen
Enrico Kaule
0163 73 93 57 7

Leichtathletik
Hannah Dörr
Leichtathletik@fc-leeheim.de

Musikzug
Michael Wiesenäcker
0171 7973827

Reha-/ Behinderten-Sport
Maike Klink
0176 24 24 49 35

Rope Skipping
Jacqueline Wilok
Viviane Wilok
RopeSkipping@fc-leeheim.de

Ski
Dorina Wendel
7 39 20

Tanzen//Presse
Lena Schulze
82 22 90

Tennis
Marc Schwinning
tennis@fc-leeheim.de

Tischtennis
Gerd Ludwig
0178 55 93 456

Turnen
Dr. Ruth Wimmer
turnen@fc-leeheim.de

Volleyball
Maike Klink
0176 24 24 49 35

Beisitzer/Basketball
Mika Berz
0176 57875513

Beisitzerin/Büro/ Mitgliederverwaltung
Christina Molter
Mitgliederverwaltung@fc-leeheim.de

Beisitzer/ Gebäudemanagement
Torsten Schrimpf
708 26 49

Beisitzer/Laufen
Samuel Comerford
0151 46 33 41 13

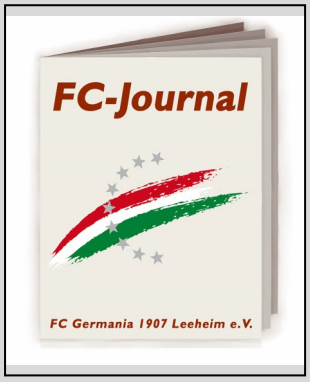
Beisitzer/Kasse
Gerold Moldaner
7 39 28

Beisitzer/ Wirtschaftsausschuss
Roman Pascual
0157 78 83 03 61

Beisitzer
Werner Abraham
7 25 94

Beisitzer
Roland Schaffner
7 32 62

Beisitzerin/Ältesten Rat / Tennishalle
Hannelore Pletz
97 54 40



FC-Journal
Chasen Bunn
fcjournal@yahoo.com

GESCHÄFTSZEITEN

Dienstags: 17.30 - 18.30 Uhr
Im FC-Büro auf dem Sportgelände
0 61 58 / 74 75 49
www.fc-leeheim.de
fc.germania@t-online.de

IMPRESSUM

Herausgeber: FC Leeheim
Redaktion/Satz/Layout/ Werbung: Tina Bonn (v.i.S.d.P.)
Auflage: 2000 Stück
Das Journal erscheint vierteljährlich und wird kostenlos an alle Haushalte in Leeheim verteilt.

Am 31.07. öffnete unser Sportheim das letzte Mal unter der Regie von Lucia seine Türen. Nach 40 Jahren beim FC (insgesamt 49) hat sie sich entschlossen sich aus der Gastronomie zurückzuziehen. Sie geht in ihren wohlverdienten Ruhestand. Lucia hat gestern zu einer feierlichen Abschiedsfeier geladen. Der Vorstand vom FC war natürlich anwesend um sich gebührend zu verabschieden und ein Präsent zu überreichen. Lucia war zu Tränen gerührt und spätestens als die Töchter in kurzen Reden etwa dem langjährigen Team dankte, ein paar kurze Anekdoten zum Besten gab oder ein kleinen Ausblick in Lucias Zukunft gaben, kamen auch dem ein oder anderem Gast die Tränen. Es war eine gelungene Abschiedsfeier mit gewohnt leckerem Essen vom Buffet und geselligem Beisammensein. Allerdings war wohl Lucias größte Sorge - wie so oft-, dass das Essen nicht für die Gäste reicht. Keine Sorge Lucia, es war immer mehr als genug!
Nochmal vielen Dank für dein Herzblut, deine Leidenschaft, deine Zeit, deine Arbeit und natürlich dein leckeres Essen.
Wir wünschen dir für die Zukunft alles erdenklich Gute. Genieße die Zeit im Kreise der Familie, die du dir mehr als verdient hast.

Foto:Haza-Radlitz

FC Germania Leeheim / Sparte Boule - Gäste aus Frankreich Riedstadt hatte Ende Juni Besucher aus der französischen Partnerstadt Brienne-le-Chateau zu Gast. Nach einigen Unternehmungen tagsüber um die Region Riedstadt und über dem Rhein, wurde ihnen auch am Freitag, dem 30.06.23 das Boule Spielen (französisches Nationalspiel) auf unserem Boule Platz am Sportfeld angeboten, an denen von ihnen zahlreich erschienen waren. Von unserer Seite hatten sich einige Mitglieder zum „Spiel Frankreich gegen Deutschland" angeboten. Allen Beteiligten hat es viel Spaß bereitet.

Sportabzeichen Boule in Crumstadt Wird ein Sportabzeichen, wie in vielen anderen Sportarten es gang und gebe ist, benötigt? Ja unbedingt, denn die Teilnahme macht Spaß und man sieht am Ende der Prüfung, wo man selbst mit seinen Pétanque-Fähigkeiten steht. Dies fand am Samstag, dem 01.07.23 in Crumstadt statt. Es war ein gemischtes Teilnehmerfeld vom Anfänger bis zum langjährigen Ligaspieler. Gemäß dem Deutschen Petanque Verband wird das Boule- Sportabzeichen in je 3 Lege- und je 3 Schießprüfungen unterteilt. Von unserer Seite waren fünf Teilnehmer gemeldet. Gegenseitig feuerten sich die Prüflinge an und am Ende ließ dich das Ergebnis sehen – ein Sportabzeichen in Gold (Pierre Voelker) und zwei in Bronze (Antonina Wolfinger und Bernhard Tartsch).

Sommergrillen auf dem Boule Gelände Am letzten Sonntag im August hatte die Boule Gruppe ihre Mitglieder zu einem Sommergrillen eingeladen. Obwohl Urlaubszeit hatten sich wie immer zu solchen Aktivitäten über die Hälfte der Sparte eingefunden. Als Gag hatte unser Trainingsleiter vor dem Grillen ein Test für das Boule Sportabzeichen, wie es vom Deutschen Petanque Verband verlangt wird, vorgeschlagen. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen. Genaue Einweisung durch den Trainingsleiter, wo die Kugeln landen müssen. Ein großer Teil hätte diese Übung mit dem Bronze-Sportabzeichen bestanden. Nachdem alle den Sportabzeichen Test

durchgeführt hatten, traten sämtliche Teilnehmer zur Stärkung an. Zum Abschluss wurde noch ein „Spaßspiel“ durchgeführt mit je 6 Teilnehmer. Trotz heftigem Regenschauer in der Mittagszeit, war es ein gelungener Tag. Was demnächst noch so ansteht Ende September werden einige Mitglieder unserer Sparte bei den 41. Boule-Tagen in Gross-Gerau teilnehmen. Die fast jährlichen Boule-Tage in GG finden sehr großen Anklang aus ganz Deutschland und auch aus dem Ausland. Am Samstag wird Doublette formèe und sonntags Triplette formée gespielt. Wie letztes Jahr wird auch wieder im Oktober in Crumstadt ein Boule Turnier

stattfinden, einen genauen Termin steht noch nicht fest. Auch hier sind einige aus unserer Sparte wieder dabei. Interessenten sind zum Boulen gerne willkommen. Wie bisher sind unsere Trainingszeiten jeweils am Donnerstag ab 16:30 Uhr und am Sonntag ab 10:00 Uhr auf dem Boule Gelände.

Eckhard Gruhn

HOTEL
Bett&Frühstück
Jens Bonn, Backhausstr. 28, 64560 Riedstadt
www.hotelbettundfruehstueck.de
rezeption@hotelbettundfruehstueck.de
Tel.: 06158/ 7487737

Prüfen und erstellen von Jahresabschlüssen
Erstellen von Steuererklärungen
Finanz- und Lohnbuchführung einschließlich Baulohn
Existenzgründerberatung
Nachfolgeplanung und Beratung zur Erbschafts- und Schenkungssteuer
Betriebswirtschaftliche Beratung
Beratung von Vereinen

mwS
Martina Wälther
Steuerberaterin
Eberbacher Str. 4
64560 Riedstadt
Telefon 06158 - 748748
Mobil 0170 - 7730942
Fax 06158 - 748749
email: martina@waelther.de

Beratungstermine nach Vereinbarung auch samstags!

Neues Fußballoutfit -DANKE Firma Wendel für die Spende- Die Kids der Fußball E-Jugend und die Betreuer vom FC Leeheim haben allen Grund zur Freude. Das familiengeführte Unternehmen Wendel, hat der Mannschaft einen neuen Satz Trikots inkl. Stutzen und kurzer Hose gespendet. „Unser Team besteht aktuell aus 29 Mädchen und Jungs im Alter zwischen 9 und 11 Jahren und dementsprechend ist es hin und wieder mal Zeit, die Trikotgrößen an die wachsenden Kinder anzupassen. Aus dem Grund ist es großartig, dass es immer wieder Firmen gibt, die sich im Sponsoring engagieren und dabei die Jugendabteilungen im Verein unterstützen“, freut sich das Trainerteam Kai Dickhaut, Tim Jünger, Clemens Schüller und Benjamin Völker. Mit der Trikot-Spende an die Leeheimer Fußballkids

leistet die Firma Wendel einen tollen Beitrag zur Jugendarbeit im Verein und wertschätzt die Kinder für ihre sportlichen Leistungen. Bis zum nächsten Spiel dauert es zwar noch ein paar Wochen, aber der erste Einsatz der Trikots wird bestimmt ein voller Erfolg. Denn, wie heißt es so schön im Team vor jedem Spiel von der E-Jugend:

„1-2-3-4 dieses Spiel gewinnen wir 5-6-7-8 die Gegner werden platt gemacht 9-10 die Gegner könn‘ nach Hause gehen.“ Die Kinder, Eltern und Trainer bedanken sich bei der Firma Wendel für die Spende der neuen Trikots und freuen sich auf viele erfolgreiche Spiele im neuen Outfit. Auf dem Bild strahlen die Kinder und Trainer der Fußball E-Jugend FC Leeheim mit Tanja, Holger und Lena Stahl der Firma Wendel.

Trainerteam Kai Dickhaut, Tim Jünger, Clemens Schüller und Benjamin Völker.

2. Platz für die AH SG Leeheim/Erfelden bei den „deutschen Meisterschaften“ im Gehfussball in Resse bei Gelsenkirchen.

Gude an alle Fans des gepflegten Gehfussballs

Tag 1: Nachdem die Gehfussballabteilung der Alten Herren der SG Leeheim/Erfelden im letzten Jahr in Grünberg zum ersten Mal Hessenmeister geworden ist --- ja, richtig gelesen, wir sind nicht nur mal Papst gewesen, sondern aktueller Hessenmeister im Gehfussball – wurden wir zur „deutschen Meisterschaft“ nach Resse eingeladen. Resse liegt im schönen Ruhrpott zwischen Gelsenkirchen und Recklinghausen. Mit einem ultra-modernen Reisebus – gesteuert von Haci (Hatschi ausgesprochen), einem Kurden mit „Pälzer“ Einschlag – fuhren Spieler (12) und Fans (28) am 04.08 um 15.45 Uhr vom Sportplatz in Leeheim nach Resse los. Geplante Fahrtzeit ca. 4 Stunden.

Werner (als Präsident) und Ingo (als Reiseleiter) begrüßten die Mitfahrer und sorgten für die entsprechende Erwartungshaltung – „wir fahren dahin, um das Ding zu gewinnen“. Alles klar Herr Kommissar, dann wollen wir mal.

Schon nach einer halben Stunde die erste Botschaft des Busfahrers, wir haben uns verfahren. Ja, die A45 ist gefühlt seit 20 Jahren wegen Brückenbauarbeiten gesperrt, so müssen wir auf die A3 wechseln und über Köln nach Resse fahren. Aber egal, der Bus ist gefüllt mit guter Laune und gekühlten Getränken und nachdem Jesus, der Gott der Öffner, es endlich geschafft hat die ersten Bierflaschen zu öffnen, wurde es richtig lustig. Eddy übernahm als „Barde des Dorfes“ die musikalische Untermalung. Es war aber gefühlt wie bei Troubadix dem Barden, keiner wollte seine Musik so wirklich hören und ihn am nächsten Baum festbinden.

Nach ca. 2 Stunden Fahrt mussten wir die erste Rast machen. Alles, was an Getränken zu sich genommen wurde, musste wieder abgebaut werden. Zugeführt wurden dann während der Pause, frische Fleischwurst mit Brötchen, Knacker, Kummern, Käse, etc. danke an Heinrich für die Organisation, es hat super geschmeckt und jeder wurde satt.

Nach weiteren 2,5 Stunden Fahrt waren wir dann endlich am Ziel, dem Hotel am Schlosspark in Herten. Wer noch nicht da war, hat auf jeden Fall nicht wirklich etwas verpasst. Nach dem Einchecken in die Zimmer (Danke Ingo für die Orga) trafen wir uns in der Bar des Hotels, die zum Zeitpunkt unserer Ankunft bereits geschlossen war. Egal, wir können ja was organisieren und so gab es dann das berühmte „Resteessen“ und einen Kasten Bier und andere Getränke konnten wir auch anbieten. Leider war es in der Bar so warm, dass nach und nach immer mehr Personen einen Platz vor dem Hotel aufgesucht haben, um sich auszutauschen. Gegen 23 Uhr war dann erstmal Schluss und die Vorbereitung auf das Turnier begann mit einem guten Schlaf.

Tag 2: Der Tag begann mit einem guten Frühstück gegen 07.30 Uhr (ja, so früh war die Nacht schon zu Ende) im Hotel. Abfahrt war dann um 09.00 Uhr (und keine Minute später) zum Sportplatz von Viktoria Resse.

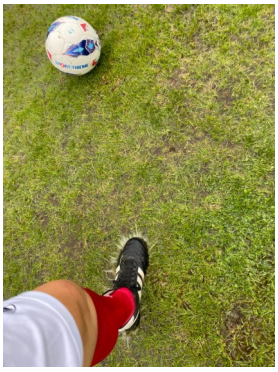
Das Turnier wurde auf 4 Kleinfeldern auf einem sehr guten Rasenplatz gespielt. Gespielt wurde auf einen 40m x 20m Feld mit 6 Feldspielern, ohne

Torwart (ich wollte erst Tormann schreiben, aber dann hätte ich wieder gendern müssen und damit wäre die Seite dann mit lauter :::::: voll gewesen). Spieldauer 1 x 10min. Spieler waren: Hartmut Losert, Edmund Losert, Jesus Martinez, Ingo Bluhm, Werner Abraham, Rolf Steinmetz, Bernd Brehm, Klaus Dörr, Jörg Nowka, Marcus Römer, Matthias Dey, Wolfgang Pöpperl.

20 Mannschaften traten an den deutschen Meister auszuspielen, darunter so klangvolle Namen wie Eintracht Frankfurt, 1. FC Nürnberg, Schalke 04, Arminia Bielefeld, VfL Bochum, Twente Enschede, Bolton Wanderes Damen, SG Leeheim/Erfelden, etc.
Um 10 Uhr wurden dann alle Teilnehmer vom Veranstalter und der Oberbürgermeisterin von Gelsenkirchen begrüßt und erste Bilder der Mannschaften gemacht. Um 10.30 Uhr dann das erste Spiel, gleich gegen den Holländischen Vertreter aus der Eredivisie, Twente Enschede. Das Spiel war recht einseitig und wir hatten vom Anfang bis zum Ende alles im Griff und konnten das Spiel mit 4:0 für uns entscheiden. Die ersten 3 Punkte waren eingebucht. Im 2. Spiel ging es dann gegen den BV Rentfort (keine Ahnung, wo das liegt). Wir haben das Spiel etwas auf die leichte Schulter genommen und trotz drückender Überlegenheit und einer Vielzahl an Chancen am Ende mit 1:0 verloren. Willkommen in der Realität! Nächstes Spiel war dann gegen den 1. FC Nürnberg (angereist mit einigen ehemaligen Spielern der 2. Liga), hier waren wir wieder bestens eingestellt und hatten einige sehr gute Spielzüge. Das Spiel konnten wir am Ende mit 2:1 für uns entscheiden. Im letzten Gruppenspiel gegen den SV Frömern gab es dann einen weiteren Sieg. Endstand 3:0. In der Abschlusstabelle der Vorrunde belegten wir somit mit 9 Punkten und 9:2 Toren den 2.Platz und waren damit automatisch für die Endrunde qualifiziert.

Die Endrunde begann um 13.30 Uhr mit dem ersten Spiel gegen SuS Merklinde. Nach anfänglicher Nervosität kamen wir immer besser ins Spiel und hatten einige super Spielzüge (da zeigte sich das intensive Training vor dem Turnier). Es reichte allerdings am Ende nur zu einem 1:1 Unentschieden. Das 2. Spiel dann gegen SSV Süng konnten wir mit einem 2:0 klar für uns entscheiden. Auch das 3. Spiel gegen den SSV Buer ging mit einem 3:0 an uns. Wir nähern uns dem Finale!!! Nun musste im 4. und letzten Spiel der Endrunde noch ein Sieg her. Es ging gegen die Sportlust Glanerburg aus Holland. Auch hier konnten wir das Spiel mit unserer Erfahrung, Spielintelligenz und Durchsetzungsvermögen mit 3:0 für uns entscheiden. Entscheidend für die finale Platzierung war jetzt, dass die SuS Merklinde das letzte Spiel nicht mit mehr als 5:0 gewinnt. Da es jedoch nur zu einem 2:2 Unentschieden reichte, schlossen wir die Endrunde als Erster mit 10 Punkten und 9:1 Toren ab.

Jetzt sollte es eigentlich mit einem Halbfinale weitergehen. Dies hätte im Modus Erster Gruppe A gegen Zweiter Gruppe B, bzw. Erster Gruppe B gegen Zweiter Gruppe A gespielt werden. Wir hätten somit im Halbfinale gegen Schalke 04 gespielt. Bei Heinrich schlugen jetzt 2 Herzen in



seiner Brust, aber er war doch ganz klarer Unterstützer unserer Mannschaft. Nun kam ein riesiger Wolkenbruch, den der Veranstalter nicht auf dem Zettel hatte. Innerhalb kürzester Zeit standen die Plätze unter Wasser und ein Weiterspielen war nicht möglich. Mir wurde noch berichtet, dass eine kleine Frau vom Wolkenbruch auf der Toilette überrascht wurde und Ihren Mann mit dem Regenschirm "herbeipfiff". Er geleitete sie dann trocken zurück zu den Tribünen.

Nach einiger Zeit dann die Entscheidung nur das Endspiel zu spielen, bedeutet Erster Gruppe A gegen Erster Gruppe B – somit Arminia Bielefeld gegen SG Leeheim/Erfelden. Wer hätte das gedacht, dass wir hier bis ins Endspiel kommen. Da jedoch der Platz so nass war, dass an ein wirkliches Spiel nicht zu denken war, entschied der Veranstalter auf ein Elfmeterschießen, um den Turniersieger zu ermitteln. Von unserer Seite wurden Rolf Steinmetz, Edmund Losert und Hartmut Losert als Schützen aufgestellt.

Erster Schütze, Rolf Steinmetz, Schuss..... und..... leider daneben (es hat wohl jemand das Tor leicht verschoben).

Erster Schütze Bielefeld.....drin. 1:0 Bielefeld – Mist.

Zweiter Schütze, Edmund Losert, Schuss.....und.....leider daneben (Edmund hat exakt die gleiche Rasenspur genutzt wie Rolf). Zweiter Schütze Bielefeld.....drin. 2:0 Bielefeld – Mist. Das kann man bei 3 Schützen leider nicht mehr aufholen. So wurde Arminia Bielefeld zum 2.Mal Deutscher Meister im Gehfussball und die SG Leeheim/Erfelden erreichte einen sehr sehr guten 2.Platz. Jungs Klasse gemacht.

Nach dem Duschen ging es dann ins Festzelt zum Feiern. Hier bestätigte sich einmal mehr die Textsicherheit bei allen Liedern, die gespielt wurden. Neben uns muss man sicher auch die Bolton Wanderes Damenmannschaft erwähnen,

die im Zelt, und schon vorher auf der Tribüne, so richtig abgerockt haben. Marcus Römer entwickelte sich zum Rumba Römer und Matthias Dey wurde Mambo Matthias. Selten haben wir Marcus sich so bewegen sehen, da war auf einmal alles geschmeidig, was vorher wie ein Gelenk ausgesehen hatte. Um kurz vor acht wurde dann der Bus wieder gefüllt und es ging zu einem italienischen Restaurant nach Resse zum Abendessen. Ziel war eigentlich, nach dem Essen wieder ins Festzelt zu kommen, dazu aber gleich mehr. Vor dem Essen haben wir uns darauf geeinigt, den finalen Rechnungsbetrag durch die Anzahl der Personen zu teilen, um das Bezahlen am Ende schneller und einfacher zu machen.

Nachdem jeder bestellt hatte, wurden die Speisen und Getränke an den Tisch gebracht. Es hat gut geschmeckt, das muss man sagen. Dann kam es zur finalen Rechnung auf der auf einmal 69 Getränke und 4 Speisen zu viel aufgeführt waren. 69 Getränke bei knapp 40 Personen kann nicht sein, wenn jeder nur ein Getränk zu sich genommen hatte. So entwickelte sich eine lebhafte Diskussion wie die Rechnung zu bezahlen war. Am Ende hat jeder seinen Teil selbst bezahlt und es blieb ein offener Rechnungsbetrag von ca. €240 den der Wirt uns zu viel in Rechnung gestellt hatte. Abzocke hoch zehn. Die Diskussion wurde nun so lebhaft, dass es doch ein ganzes Stück länger dauerte, bis wir wieder abfahren konnten. Da auch die Feier im Zelt mittlerweile Ihr Ende gefunden hatte, blieb uns nicht viel mehr, als wieder ins Hotel zurückzukehren. Was dann noch kam war..... Nachtruhe!

Tag 3: Rückfahrt Nach dem Frühstück um 8 Uhr fuhren wir um 10 Uhr wieder in Richtung Heimat los. Ziel war die Altstadt von Linz am Rhein. Dort wollten wir ein Mittagessen einlegen, um von dort dann wieder nach Leeheim zu fahren. Unterwegs wurde das Wetter jedoch leider immer schlechter und so haben wir uns dazu entschieden direkt nach Leeheim durchzufahren und im Sportheim noch etwas zu essen. Abschließend nochmal Danke an alle Spieler, besonders aber an die Fans, die uns klasse unterstützt haben. Es hat richtig Spaß gemacht und das sollten wir wiederholen. Danke an Ingo für die Reiseleitung, das Orga-Team für die gesamte Vorbereitung und Danke an den Veranstalter für ein sehr gelungenes Turnier.

Wir sind deutscher Vizemeister im Gehfussball!!!!!!

Autor: Bernd Brehm
Riedstadt, 08.08.23

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
REINHARDT
Bestattungen
Bauelemente
Individueller Innenausbau
Gebäude-Energieberatung
Inhaber G. Reinhardt · Schulstraße 20 · 64560 Riedstadt/Leeheim
Telefon 06158 - 71240 · Fax 06158 - 74691

Alles bio ... alles frisch ...
Naturkost frei Haus !!!
Die Gemüsekiste
Bioland-Vertragshändler
Inh. Ute Zink-Iosi
Bioland®
ÖKOLOGISCHER LANDBAU
Erfelder Straße 3 | 64560 Riedstadt
www.diegemuesekiste.de
Telefon 0 61 58 / 94 17 40

Erster Trikottag des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) am 14. Juni 2023 „Wir wollen mit dieser Aktion Sichtbarkeit für die über 7.400 Sportvereine in Hessen schaffen – für das, wofür sie stehen und für das, was sie tagtäglich leisten“, betont lsb h-Präsidentin Juliane Kuhlmann. Sportvereine seien Orte der Gemeinschaft, der Vielfalt, der Integration und der Inklusion und förderten gesellschaftlichen Zusammenhalt. „Deswegen möchte ich alle Vereinsmitglieder und Sportbegeisterte dazu ermutigen, am 14. Juni Flagge zu zeigen: für ihren Sportverein und für die Gemeinschaft“, sagt die hessische Sportchefin.
Die Frauensportgruppe hat sich beteiligt. Wie immer sind sie mit Freude und Engagement dabei!

Christine Rech
Übungsleiterin

Radtour mit den Frauen der Dienstagsgruppe Am Dienstagmittag den 20.06.2023 statt Sport unter freiem Himmel, war Radfahren angesagt. Um 13.30 Uhr sind wir am Sportplatz gestartet. Am Ortseingang von Dornheim wurden wir von Ilse mit Sekt empfangen, nach der ersten Stärkung sind wir durch die Dornheimer Hecke über Büttelborn, Klein-Gerau, Worfelden und Schnepenhausen zur Nickelsmühle geradelt. Nachdem wir unseren Durst und Hunger gestillt hatten, haben wir den Heimweg angetreten. Nach einem kurzen Zwischenstopp an der Eisdiele sind wir kurz vor dem Gewitter wieder in Leeheim gut angekommen. Es war ein schöner lustiger Nachmittag bei den Pfauen und dem Wildschein im Hintergrund.

Brigitte Jakobi

Vergleichen lohnt sich - immer !!!

Versicherungsbüro
Nold & Sohn KG
Inh. Stefan Nold

Kompetente Fachberatung
OHNE Callcenter-Warteschleifen und wechselnden Ansprechpartnern

Bedarfsgerechter Versicherungsschutz
in allen Sparten – auch B-Tarife

Umfassender Kundenservice
u.a. Schadenabwicklung, An- und Abmeldung von Fahrzeugen

DAS VERSICHERN WIR IHNEN !!

64521 Gross-Gerau
Brunecker Str. 1
Tel. 06152-53344

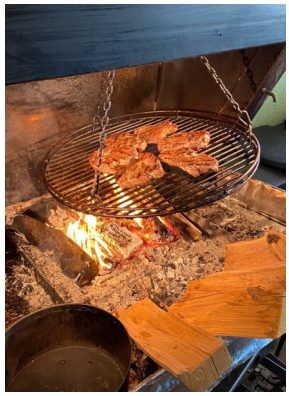
64560 Riedstadt
Hunsrückstr. 2
Tel. 06158-74434

E-Mail: info@nold-versicherungen.de
www.nold-versicherungen.de

Ausflug der Männersportgruppe am 3.6.23 Nach langer Pause konnten wir endlich wieder einen Ausflug machen. Die Fahrt ging nach Idar-Oberstein in die Region der Edelsteine und des Spießbratens. Wie bereits vor der Pandemie konnten die Partnerinnen dabei sein, das ist immer besonders schön für alle. Mit Royal Busreisen aus Trebur ging es um 9.00 Uhr los. Wir hatten Glück mit dem Wetter, die Laune war gut, der Bus bequem und geräumig, unser Busfahrer ein charmanter Begleiter und hervorragender Fahrer. Unterwegs konnten wir die vorbeiziehende Natur genießen, plaudern, lachen und bekamen einige Informationen über die Region von Werner. Der erste Stopp war im Stadtteil Oberstein, dort gingen wir durch die Einkaufsstraße, sahen die berühmte Felsenkirche auf dem Berg oberhalb der Stadt und bummelten in kleinen Gruppen durch die Stadt um alles zu erkun-

den. Natürlich gibt es dort unzählige Geschäfte mit Edelsteinen, Achaten in allen Größen und jede Menge Schmuck.
Für unser Mittagessen hatten wir die Flugplatz Gaststätte in Göttschied ausgewählt. Diese Gaststätte, mit herrlichem Blick über den Hunsrück-Hochwald, gibt es bereits seit 40 Jahren auf dem kleinen Flugplatz. Auch von Fliegern sehr beliebt, sie bestellen per Funk ihr Essen, lange vor der Landung. Die Sitzplätze im Freien sind direkt am Flugfeld, es ist schön die Sportflugzeuge starten und landen zu sehen. Es kann durchaus passieren, dass die Wirtin beim Abschied einen „guten Flug“ wünscht.

Besonders beliebt und bekannt sind die Original Schwenkbraten, das Fleisch wird über Buchenholz gegrillt und hat einen besonderen Geschmack. Es ist von Tieren mit artgerechter Tierhaltung und wird nur mit Salz, Pfeffer und Zwiebeln eingelegt. Das ist sicher das Geheimnis des guten und besonderen Geschmacks.
Wir hatten innen einen Raum für uns alleine mit schönem Blick über die Wälder.Das Essen war von uns vorbestellt, alles ging gut und wir konnten dem Grillchef, der gleichzeitig der Mann am Funk (Tower) ist, über die Schulter schauen und den Grillvorgang beobachten, es roch sehr gut und der Appetit wurde größer.



AUTO-SERVICE
REPARATUREN ALLER ART + ALLER MARKEN
KFZ-MEISTERBETRIEB
TÜV im Haus
Reifendienst
ASU-AU Benziner + Diesel
Inspektionen
Unfallinstandsetzung
Kfz-Zubehör
Kfz-Handel
J. WILHELM O. THIEL
Hauptstraße 52
64560 Riedstadt-Leeheim
Telefon 06158/71690
Telefax 06158/74745
Fahren mit einem guten Gefühl

Nach dem Essen ging es mit dem Bus zur Edelsteinmine Steinkaulenberg. Sie ist die einzige zur Besichtigung freigegebene Edelsteinmine Europas. Vom Parkplatz spazierten wir durch einen geologischen Lehrpfad im Wald, rechts und links des Weges standen große Steine mit Mineral-Quarz-Einschlüssen aus verschiedenen Epochen der Erde. Für die geführte Besichtigung der Mine bekamen alle einen Helm.

Danach fuhren wir zur historischen Weiherschleife, auch dieses Ziel war nicht weit entfernt und unsere letzte Station. Ein schön angelegter Platz mit einem Restaurant, einem kleinen Teich, Sitzgelegenheiten und einem Museum. Im Restaurant konnten alle zwischen süß und herzhaft wählen. Das Personal war freundlich, Kuchen und alles andere hat gut geschmeckt!
Eine weitere Spezialität der Region und des Restaurants sind die hausgemachten gefüllten Klöße, sie sind sehr groß. Wir durften zuschauen, wie sie gefüllt (Hackfleischfüllung mit Gewürzen) und gerollt werden. Serviert werden sie mit Specksoße und Apfelkompott.

Den Tag haben wir hier gemütlich ausklingen lassen, bevor es in den Bus ging. Die Rückfahrt mit unserem Fahrer war wieder ein Vergnügen, die Stimmung wie immer sehr gut, alles lief harmonisch und wir waren froh diesen Tag ausgewählt zu haben.
Der Ausflug war gelungen!

Christine Rech

Apotheke Leeheim
Inhaber: M. M. Sadri e.K.
Hauptstraße 55
64560 Riedstadt- Leeheim
Telefon: 06158- 748951
Fax: 06158- 749267
www.eulen-apotheke.de

Abteilung Reha-Sport (Herz, Lunge und Orthopädie) Was erwartet Sie in der Rehabilitationsgruppe?
Gemeinsames Sporttreiben und der Austausch mit Gleichgesinnten
Sport in der Gruppe mit maximal 15 Personen bzw. im Herzsport mit maximal 20 Personen
Übungsveranstaltungen mit einer Dauer von mindestens 45 Minuten bzw. 60 Minuten
Rehabilitationssportarten: Ausdauer- und Kraftausdauerübungen, Bewegungsspiele, und Gymnastik
Weitere geeignete Übungsinhalte (z. B. Entspannungs- und Atemübungen) können in die Übungsveranstaltungen eingebunden werden
Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins
Unsere Gruppen:
Herzsport:
dienstags von 18:30 – 19:30 Uhr und von 19:45 - 20.:45 Uhr
Lungensport:
montags von 17:30 – 18:30 Uhr
Orthopädie (Sport für den Stütz- und Bewegungsapparat):
montags von 09:00 – 10:00 Uhr donnerstags von 17:30 – 18:30 Uhr und von 18:45 – 19:45 Uhr
freitags von 16:00 – 17:00 Uhr und 17:15 – 18:15 Uhr
alle Übungsstunden finden im Gymnastikraum am Sportplatz oder, während der Sommermonate, auf dem Gelände des Sportplatzes, statt.
Kontakt Christine Rech 06158-71784; Christine.rech@fc-leeheim.de (Herz- und Lungensport)
Maike Klink 06158-7082070; ortho@fc-leeheim.de (Orthopädie)
Elke Leipold 06158-71815; elke.leipold@fc-leeheim.de (Orthopädie)

Bericht: Maike Klink

Notfallübung in den Herzsportstunden mit Herrn Dr. Geeren am 4. Juli 2023 In regelmäßigen Abständen sollten während der Übungsstunden Notfallübungen gemacht werden. Das ist wichtig, um im Falle eines echten Notfalls den Ablauf ohne Probleme durchzuführen. Die Teilnehmer werden dabei mit einbezogen und bekommen Aufgaben zugeteilt:
Notruf 112 absetzen (wer ruft an, was ist passiert, wo ist es der Notfall, wie ist der Zustand des Verletzten, warten bis Bestätigung/Rückmeldung des Notrufs erfolgt) Rettungssanitäter vor dem Haus empfangen und schnell vor Ort bringen. Notfallausrüstung wie AED, (ein automatischer externer Defibrillator) und Notfallkoffer zum anwesenden Herzsportärzt*in bringen
Betreuung der anderen Teilnehmer
Absicherung des Notfalls und eventuell Hilfestellung für Ärzt*in und Übungsleiterin geben. Ich habe darauf verzichtet, diese Aufgaben immer fest namentlich zu vergeben. Es hat sich gezeigt, dass die Teilnehmer durch Urlaub oder Krankheit nicht immer anwesend sein können. Da ich unsere Teilnehmer gut einschätzen kann, weiß ich, wen ich für die unterschiedlichen Aufgaben im Falle eines Notfalls schnell einteilen kann. Herr Dr. Geeren erklärte, wie wichtig die sofortige Hilfe ist. Viele Menschen sterben leider immer noch, weil die richtige Hilfe fehlt, auch im privaten Umfeld. Bei erkanntem Kreislaufstillstand kann die rechtzeitige Reanimation (Herz- Lungen- Wiederbelebung) Leben retten! Die korrekte Ausführung wurde uns mehrmals gezeigt, denn darauf kommt es an. Der AED kann die Hilfe unterstützen, das Gerät ist im Gebrauch selbstsprechend, Schritt für Schritt werden Anweisungen gegeben. Die Sportärzt*innen entscheiden, ob das Gerät eingesetzt werden muss. Wir folgten den ausführlichen Erklärungen zum Gebrauch des AEDs, alle hörten aufmerksam zu und konnten Fragen stellen. Natürlich erklärte und zeigte er uns abschließend die stabile Seitenlage, sie ist wichtig, damit eine selbständige Atmung fließen kann und nichts die Atemwege blockiert.
Wir danken Herrn Dr. Geeren herzlich für seine guten Erklärungen, die praxisnahen Beispiele und für seine Zeit in unseren beiden Gruppen.
Frau Dr. Dubrow und Frau Dr. Geeren waren ebenfalls anwesend, auch ihnen sind wir dankbar für ihre Arbeit und Zeit mit uns. Ein Lob gebe ich gerne an unsere beiden „Notfallopfer“ Gerd und Peter, sie haben ihre Aufgabe sehr gut gemacht und schauspielerische Qualitäten gezeigt. Es war eine gelungene Fortbildung, von der wir alle profitieren können.

Christine Rech
Übungsleiterin

ALLGEMEINES GESUNDHEITSTRAINING
EIN KRAFT- UND AUSDAUERORIENTIERTES PROGRAMM FÜR DIE GESUNDHEIT

Sie haben längere Zeit keinen Sport getrieben? Oder vielleicht noch nie? Wollen Sie aktiv werden und suchen einen Einstieg? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

Unser Ziel ist u. a. die Reduzierung von Bewegungsmangel, der Abbau verhaltensbedingter Risikofaktoren und das Heranführen zum lebenslangen Sporttreiben.

Der Kurs ist mit den Siegeln „Sport pro Gesundheit“ und „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet und kann somit von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.

Kleine Gruppe: max. 15 Teilnehmer:innen

An 10 Terminen für jeweils 1 Stunde

Ab dem 20.01.2024 samstags 10 – 11 Uhr

Ort: Übungsraum im Sportheim

50 € Vereinsmitglieder
80 € Nichtmitglieder

Krankenkassen-bezuschussung bei 80 %iger Anwesenheit

KONTAKT UND ANMELDUNG:
FC Leeheim

Maike Klink
06158 – 70 82 070
maikli@gmx.de
www.fc-leeheim.de

Linedance Wir, die Country Dancer des FC Leeheim, sind ein im Jahr 2012 gegründeter Line Dance Verein, welcher damals den Namen Leeheimer Shuffle Dancer erhielt. Erst in diesem Jahr haben wir unseren Namen in Country Dancer geändert. Wir erfreuen uns momentan an 12 aktiven Line Dancer. Unsere derzeitigen Trainingszeiten sind Mittwoch, von 20.00 – 22.00 Uhr (Intermediate – Fortgeschrittene) und Donnerstag von 20.30 – 22.00 Uhr (Improver – Fortgeschrittene Anfänger). Wer schon etwas geübt im Line Dance ist und gerne in der Gruppe noch neue Tänze, Schritte, Erfahrungen sammeln und vor allem Spaß haben möchte, der kann jederzeit zu unseren o.g. Trainingszeiten zum Schnuppern vorbeikommen. Für alle, die gerne Line Dance ausprobieren wollen, bieten wir ab Januar 2024 einen Anfängerkurs an. Am 11.11.2023 veranstalten wir unsere 1. Line Dance Party mit der Purling Brooks Band, eine bekannte und erfolgreiche Band in der Line Dance Szene. Hierzu sind alle Line Dancer, Countrymusik-Fans und alle, die auch nur beim Zuschauen Freude haben, herzlich eingeladen, wobei aktuell nur noch wenige Karten verfügbar sind. Wir freuen uns schon, unsere Gäste hierzu begrüßen zu dürfen und einen tollen Line Dance Abend mit allen zu verbringen. Manuela Vukas

COUNTRY DANCER

Line Dance – neuer Anfängerkurs

beim FC Germania 1907 Leeheim e.V.

Line Dance – Tanzvergnügen der besonderen Art

Line Dance - eine Tanzsportart aus den USA, welche sich mittlerweile weltweit großer Beliebtheit erfreut und seit 2002 eine vom Deutschen Sportbund anerkannte Sportart ist.
Ohne Tanzpartner und trotzdem nicht alleine wird in Reihen neben- und hintereinander getanzt. Zu jedem Lied gibt es eine eigene Choreographie.
Line Dance begeistert durch schnelle Erfolgserlebnisse, da ein Tanz innerhalb kurzer Zeit erlernt werden kann.
Country Line Dance und Modern Line Dance – wir sind der Meinung, eine gesunde Mischung macht´s.
Einfach mal schnuppern und ausprobieren und gemeinsam Spaß haben.

Ab Donnerstag 18. Januar 2024 von 18.00 – 19.30 Uhr
In der Heinrich - Bonn - Halle, An der Sporthalle 3, 64560 Riedstadt/Leeheim

10 Abende inkl. 1 x schnuppern
Kursgebühr Mitglieder FC Germania: 35€ - Nichtmitglieder: 70€

Infos und Anmeldung Mail: giselabonn55@gmail.com Tel.: 01520 8725844

Wir freuen uns auf gemeinsames „Linern“

Eure „Country Dancer Leeheim“

hand drauf
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
Susanna Heidenreich

www.zielstrebe.de® | Beatrice Mitterhofer 2016

Feldstrasse 16 • D-64560 • Riedstadt-Leeheim
06158.8284940 • Anrufbeantworter • Termine nach Vereinbarung
www.hand-drauf-heidenreich.de • info@hand-drauf-heidenreich.de

herkommen, entspannen & wohlfühlen
VERSCHENKEN SIE AROMATISCHE MASSAGEN
ZUM ENTSPANNEN MIT UNSEREN GUTSCHEINEN.

MUSIKZUG LEEHEIM

Frühschoppen beim Obst- und Gartenbauverein Am Sonntag, dem 18.06.2023, waren wir Gast des Obst- und Gartenbauvereins. Von etwa 11:00 bis 14:30 Uhr spielte das Orchester wie auch schon das Jahr zuvor “unterm Kirschbaum“ und unterhielt das Publikum mit einem bunt gemischten Repertoire. Mit der Sonne als ständigen Begleiter waren auch die

ein oder anderen Mitglieder des Orchesters einem Stück Kuchen nach dem Auftritt nicht ab-geneigt.

Musikfest in Kahl am Main Beim Musikerfest im unterfränkischen Kahl am Main vom 15. – 16. Juli spielten wir am Sonntagnachmittag als letztes Orchester gemeinsam mit einigen Musiker*innen des Blasorchesters der SG Egelsbach. Die Anreise hat sich gelohnt, denn nicht nur die zahlreichen Menschen im Publikum waren gut gelaunt; auch auf der Bühne war der Spaß an der Musik deutlich zu spüren. Zum Ende des Auftritts hatte das Orchester die Ehre, die Verkündung des Ergebnisses der Bürgermeisterwahl zu begleiten. Wir danken dem Musikverein Kahl für die Einladung und die Möglichkeit zu einem so gelungenen Auftritt.

Hochzeit in den eigenen Reihen Ende August, am 26.08., gaben sich unsere Klarinettistin Diana und ihr Adrian das Ja-Wort. Auch wir vom Musikzug begleiteten die beiden auf ihrem gemeinsamen Weg dorthin. Bereits am Polterabend gab es ein Ständchen, wobei unser Dirigent traditionsgemäß bei einem unserer Stücke von der Braut ersetzt wurde.

Während der Trauung in der Evangelischen Kirche in Leeheim überraschten einige unserer MusikerInnen das Brautpaar mit den Klängen von Elton Johns „Can you feel the love tonight“, wobei wohl die wenigsten Augen trocken blieben.

Zum Abschluss empfingen auch einige unserer MusikerInnen mit den Kerwemädchen und Kerwemoddern aus Leeheim das Brautpaar und ihre Gäste mit einem feierlichen Spalier.

Ausblick Wer den Musikzug in nächster Zeit live sehen möchte, kommt am 15. Oktober nach dem traditionellen Kerweumzug in Leeheim in die Gaststätte „Zum Rheintal“.

RHEINTAL

Geinsheimer Straße 6
64560 Riedstadt-Leeheim
Telefon 06158 71881
rheintal@gmx.de
www.zum-rheintal.de
Täglich geöffnet ab 17 Uhr
Dienstag -Ruhetag

Erster Boehmischer Abend

mit dem Musikzug Leeheim

am Samstag, den **20. April 2024**,

ab 19:30 Uhr in der Heinrich-Bonn-Halle in Riedstadt-Leeheim

Der **Kartenvorverkauf** findet am Sonntag, den **3. März 2024**, ab 11:00 Uhr im Sportheim Leeheim statt.

(Svenja Hojny, Sophia Zimmerhackl, Diana Baldewein, Marita Baldewein)

PILATES Du interessierst dich für mehr als nur eine Trainingsmethode, dann bist du hier genau richtig! Pilates ist weit mehr als nur körperliche Betätigung; es ist eine Reise zur Selbstentdeckung und Verbesserung. Die sanften Bewegungen und Übungen sind darauf ausgerichtet, deinen Körper auf eine einzigartige Weise zu kräftigen. Sie fördern nicht nur die Muskulatur, sondern auch Flexibilität und Balance – Aspekte, die im Alltagstrott oft vernachlässigt werden. Was Pilates wirklich von anderen Trainingsformen unterscheidet, ist der Fokus auf die tiefe Beckenbodenmuskulatur, die Körperwahrnehmung und Kontrolle. Mit jedem Atemzug und jeder Bewegung wirst du bewusster, wie sich dein Körper im Raum bewegt. Dies schafft nicht nur eine bessere Körperhaltung, sondern hilft auch, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Meine TeilnehmerInnen berichten, dass Pilates nicht nur physische Veränderungen mit sich bringt, sondern auch mentale Klarheit. Die Übungen sind herausfordernd, aber auch erfüllend, und sie eröffnen einen Raum der Achtsamkeit und Selbstfürsorge. Ich möchte dich ermutigen, es ebenfalls auszuprobieren, um von dieser Methode profitieren zu können – sei es durch Stressabbau, eine bessere Körperhaltung oder einfach nur eine neue, bereichernde Erfahrung. Ich lade dich zu einer Probestunde ein, um die ersten Schritte in die Welt des Pilates zu machen. Als Vereinsmitglied genießt du nicht nur die Qualität des Pilates-Kurses, sondern auch eine herzliche Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die einander motivieren und unterstützen. Nutze diese Gelegenheit, um auch neue Freundschaften zu schließen und dich gemeinsam weiterzuentwickeln.

Pilates findet am Dienstag von 11h – 12.15h und am Mittwoch von 18.45h – 20h statt. Carmen Wendel: 0163 981 67 24

AK1 Girls-Team liefert zum Saisonhöhepunkt in Colorado Springs ab Ereignisreiche Tage liegen hinter den Rope Skipperinnen des FC Leeheim. Vom 16.07.2023 bis zum 23.07.2023 fanden in Colorado Springs die World Jump Rope Championships (WC) und das International Open Tournament (IOT) statt. Ende April löste das Team, bestehend aus Sally Krumb, Alina Opelt, Jacqueline und Viviane Wilok, bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften die Fahrkarte zu den internationalen Titelkämpfen in insgesamt fünf Disziplinen. Seitdem liefen die Vorbereitungen im Training auf Hochtouren. Am 14.07.2023 machte sich das Girls-Team als Teil der deutschen Delegation voller Vorfreude auf den Weg nach Amerika. Nach Ankunft stand für die vier Springerinnen am Sonntag, dem 16.07.2023, bereits der erste Wettkampftag unmittelbar bevor. Sie starteten am Morgen in den beiden Speed-Disziplinen 4x30s Double Dutch Speed Relay und 1x60s Double Dutch Speed Sprint. Mit 250 Sprüngen und 162 Sprüngen konnten sie ihre Leistungen aus dem Training abrufen, blieben allerdings etwas

unter ihren Bestwerten. Am Ende reichte es im Double Dutch Speed Relay für einen guten 4. Platz beim IOT. Im Double Dutch Speed Sprint verfehlten Sally, Jacqueline und Viviane mit nur 5 Sprüngen knapp den 3. Platz.

Im Anschluss bereiteten sich Jacqueline und Viviane für eine der beiden noch ausstehenden Freestyle-Disziplinen vor, den Single Rope Pair Freestyle. In dieser Disziplin springen zwei Athleten, möglichst synchron, eine eingeübte Reihenfolge von verschiedenen Sprüngen zu einer selbstausgewählten Musik. Dies gelang Jacqueline und Viviane gut, sie konnten die schwierigen Elemente fehlerfrei meistern.

Durch motivierende Musik und Augenkontakt mit den Zuschauern punkteten sie auch bei den Kreativitätskampfrichtern. Hieran knüpfte das AK1-Team im Single Rope Team Freestyle an. Diese Disziplin ist vergleichbar mit dem Single Rope Pair Freestyle. Allerdings gehen hier vier Athleten mit ihrem Einzelseil an den Start. Die vier Springerinnen begeisterten das Publikum zu Beginn ihres Freestyles mit ausgefallenen Partnersprüngen sowie mit einer fast fehlerfreien und sehr synchronen Präsentation.

Nach Verlassen der Wettkampffläche erhielt das Girls-Team die freudige Nachricht über den 2. Platz im Single Rope Pair Freestyle beim IOT. Kurze Zeit später, als Jacqueline und Viviane bereits auf dem Weg zur Medaillenvergabe waren, erreichte Alina und Sally die überraschende

Information über eine weitere Podiumsplatzierung im Single Rope Team Freestyle. Bei der Siegerehrung krönten die vier ihren bis dato erfolgreichen Wettkampftag mit einer weiteren Silbermedaille.
Die wettkampffreien Tage nutze das Team zum Training und zur Erholung, sodass es gestärkt in die noch verbleibenden Wettkampftage starten konnte.
Am Freitag, dem 21.07.2023 gingen die vier als Spezialisten in der Disziplin Double Dutch Pair Freestyle an den Start. Anders als beim International Open Tournament ging es hier um die Qualifikation für die Finals, in denen am nächsten Tag die sechs besten Teams der Welt nochmals gegeneinander antreten sollten. Das Team eröffnete mit seinem Freestyle den Durchgang Double Dutch Pair Freestyle. Mit dem Betreten der Wettkampffläche gelang es den Springerinnen ihren für die WM neu gestalteten Freestyle Teil für Teil erfolgreich durchzuspringen. Kurz vor Ende der Double Dutch Pair Freestyles verriet den Springerinnen ein Blick ins Ranking, dass sie sich überraschenderweise einen der sechs Plätze in den Finals gesichert hatten. Hoch erfreut bereitete sich das Team am nächsten Tag auf die erneute Präsentation ihres Freestyles vor. Für alle vier stellte dies die erste Teilnahme an einem Final der internationalen Titelkämpfe dar. Die Anspannung war im Vergleich zur Vorrunde bei allen Teammitgliedern spürbar. Dennoch gelang es dem Team mit seinem Freestyle in den Finals einen hervorragenden 4. Platz von der Weltmeisterschaft mit nach Hause zu bringen.

Das Team bedankt sich für die Unterstützung vor und während der Wettkämpfe und insbesondere bei allen Spendenden, die den vier Springerinnen die Teilnahme und das unvergessliche Erlebnis ermöglicht haben:

DANKESCHÖN

Yannik Brehm Jana Müller Lucy Schaller Juliane Keil Ute Keil
Bastian Schäfer Beate Opelt Adrian Grischek Melina Zeißler
Susanne Krumb Jonas Ganter Moritz Schmitz Michele Mirgaldi
Alicia Klein Ilona Reißner Maximilian Losert Nico Berz Simon Opelt
Stefan Maul Nicole Linder Benjamin Völker Nina Schwarz Viacheslav Savitskii
Kerstin Dickhaut Isabella Latilla Celina Brendler Melissa Grygel
Christoph Horneff Claudia Ganter Julia Ganter Thomas Weiser
Andreas Sattler Stefan Nold Noah Reifenberger Katharina Brehm
Florian Wiesenäcker Mariella Deumlich Nils Kleinböhl Katja Hieke Larissa Gräff
Andreas Lang Familie Erckmann Laura Braun Leah Roßmann
Nina Paape Katharina Haaß Stuart Martinez René Quellmalz
Nadine Besand Michael Müller Patrick Fiedl Anna-Lena Weber
Volksbank Johannes Keil Frank Mittelstädt
Silvia Rojo Fernandez Philipp Lemanczyk Julian Bergmann
Vanessa Linder Phillip Thiel Bernhard & Bettina Brehm
Jacqueline Schneider Lars Michels Abteilung Beach-/Tennis
Joelle Graf KTEG GmbGH Kerstin Berthold
Ronald Schaffner Rolf & Sabine Steinmetz Sven Hügel
Brian Engel Corinn Rabanus Doris Melchior Ann-Kathrin Kopp
Mara Klink Thorsten Steinmetz Lara Bangert Benita Glock Nick Froidl
Nils Langendorf Leeheimer Fußballerinnen Marcel Meusel
Yannick Lemanczyk Benjamin Bier Lea Seybel Tom Froidl Martin Wlotzka
Scarlett Morales Lena Schulze Anja Kleinböhl Stadt Riedstadt
Frisörstube Petra Reinheimer Björn Klein Thomas Unger
Stefan Szkudlarek Helga Donat Sportheim Mika Berz
Anita's Blumenladen Nicole Froidl Thomas Brym
Thomas Spielmann Sabine & Gerold Moldaner Elke Köhler
Anke Plank Christine Arnold Mario Winter Liam Smith
Isabella Latilla Frank & Tanja Jung Yannik Keller

FC Germania 07 e.V. Leeheim

Auch an alle anonymen Spenden!

JULY 16TH – JULY 23RD, 2023 – COLORADO SPRINGS, COLORADO, USA

Autoren: Sally Krumb, Viviane Wilok

Tischtennis, 1. Mannschaft

Lochmann ersetzt Winter in Stammformation Da Rolf Winter die Vorrunde der kommenden Saison 2023 / 2024 pausieren wird, kann Mannschaftsführer Uwe Kimpel zum Glück auf Abwehrspezialist und Materialstratege Alfred Lochmann für die Mitte September beginnende Spielzeit zurückgreifen. Nach einem soliden Mittelfeldplatz in der vergangenen Saison, den Leeheim Eins trotz Vorrunden Ausfalls von Top-Mann Thomas Wiemer behaupten konnte, strebt das Quartett nun einen Platz weiter vorne an. Einfach wird es in der neuen Spielzeit nicht, da wahrscheinlich bereits im ersten Match wohl 3 Stammkräfte urlaubsbedingt fehlen werden. Zudem gehen in der 1.Kreisklasse Süd nur 8 Mannschaften an den Start, wie auch letzte Saison schon mit 4er Teams. Die Reduzierung der Mannschaftsstärke von 6 auf 4 Spieler 2022/2023 hat sich bewährt. Zu viele Vereine hatten nach der Corona-Pandemie, verbunden mit starkem Mitgliederschwund, Probleme, 6er Teams zu melden.

Die erste Mannschaft spielt mit Thomas Wiemer, Johannes „Joe“ Jahn, Uwe Kimpel und Alfred “Ali“ Lochmann. Wie man die Doppel, in der Vergangenheit eine Bank in Leeheim's Reihen, stellen wird, muss man in den Trainingseinheiten Ende August und Anfang September herausfinden.

Untertitel: Auch 23/24 wieder im vorderen Paarkreuz der Ersten – „Joe“ Jahn (Autor:Uwe Kimpel)

2. Mannschaft FC-Leeheim

Mit Spannung erwarten die Aktiven der 2. Mannschaft den Start der neuen Vorrunde 2023/2024, die am 22.09. gegen Stockstadt 2 eröffnet wird. Die Zahl der zur Verfügung stehenden aktiven Spieler hat sich gegenüber dem Vorjahr erneut erhöht, sodass wir auf einen gut gefüllten Pool zurückgreifen können. Ziel für die neue Saison wird sein, einen guten Mittelfeldplatz zu erreichen und auf keinem Fall in Abstiegsnöte zu kommen. Dem sehen wir allerdings sehr entspannt entgegen.

Die 2. Mannschaft des FC-Leeheim tritt an mit:

1. Waldorf Nadine
2. Hubert Ehrenfels
3. Wolfgang Bischoff
4. Seemann Thorsten
5. Dirk Kammerer
6. Savitzkii Viacheslav
7. Pudenz Dietger
8. Remane Chris
9. Ludwig Gerd
10. Tsolkas Alexande
11. Heisel Andreas
12. Springer Oliver
13. Schadt Simon

(Wolfgang Bischoff)

Jugendabteilung Tischtennis Nach dem erfolgreichen Saisonabschluss unserer Jugendmannschaft stehen wir nun vor der Aufgabe, die Kids auf die kommende Saison vorzubereiten. Die Trainingsbeteiligung war in den vergangenen Wochen sehr erfreulich und konstant. So können sich die jungen Spieler und Spielerinnen Schritt für Schritt weiterentwickeln. Die erfreulichen Trainingszeiten konnten durch zwei zusätzliche Trainingsevents ergänzt werden. Im Kreis Groß-Gerau wurden 4 Trainingscamps gebildet, um langfristig die Trainingsleistungen zu fördern. Hier fand am 21.05.2023 eine Trainingseinheit des Bereiches Süd statt. Hier konnte sich der FC Germania Leeheim mit einer Quote von 4 Spieler/innen beteiligen. Diese Einladung ließen sich Lilli, Ksenja, Ben und Lennert nicht entgehen. Mit viel Elan und Spaß ließen Sie sich auf die neuen Erfahrungen ein. Es begann mit einem Aufwärmen in unbekannter Art und Weise. „Hütchen drehen“.

Klaus Vatter

Kundendienst & Schreinerei

Bestattungen

- Meisterbetrieb
- Kundendienst, Reparatur und Handel von Kunststoff-, Holz- und Alu-Fenstern
- Insektenschutz
- Zimmertüren
- Haustüren
- Rollläden
- Sicherheitstechnik
- Schlüsseldienst / Notdienst
- Schließanlagen
- Innenausbau
- Bestattungen aller Art

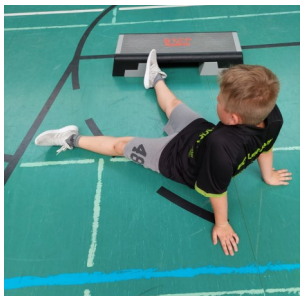
An der Sporthalle 30
64560 Riedstadt – Leeheim
Telefon: 06158/941406
Telefax: 06158/941408
Mobil D2: 0162-4268074
E-Mail: info@schreinerei-vatter.de
Internet: www.schreinerei-vatter.de

Im weiteren Verlauf bekamen die Kids technische Spielabläufe vorgegeben, die es umzusetzen galt. Teilweise konnte hier mit neuen unbekannten Trainingspartnern agiert werden. Lilly konnte hier mit einer Jugendspielerin der SKG Stockstadt trainieren. Ben und Lennert entschieden sich hier für einen Leeheimer Tisch. Der Spaß ist Ben hier aber eindeutig anzusehen.

Ksenja konnte ebenfalls mit einer Unbekannten trainieren. Dieses Kennenlernen führte zu einer Trainingsteilnahme beim FC Germania..

Von dieser willkommenen Abwechslung ließen sich die Trainer des FC Germania Leeheim und der SKG Stockstadt inspirieren. Kurzerhand wurde für den 17.06.2023 das nächste abwechslungsreiche Sondertraining organisiert. Die SKG Stockstadt lud die Leeheimer Tischtennisjugend zu einer gemeinsamen Trainingseinheit ein. Eric, Stephan, Lilli, Ben, Lukas und Jonas nahmen hier gemeinsam mit den Stockstädtern bei warmen und sommerlichen Temperaturen teil. Auch hier gab es ein Training bestehend aus Aufwärmen, Vorhandübungen, Technikeinheiten am Balleimer sowie anschließendem Fitnessprogramm.

Auch bei dieser Einheit waren unsere Kids mit viel Spaß dabei. Dass dies bei der Wärme auch an die Substanz ging, zeigte uns Stephan und Lukas auf Ihre Art. Positionen Buddha und Käfer zum kurzen Verschnaufen.



Ihre Energie erhielten alle beim abschließenden Pizzaessen zurück, bevor es wieder zurück nach Leeheim ging. Nach den Ferien treiben wir Leeheimer Trainer die Vorbereitung weiter voran. In der Hoffnung, dass die Kids an die guten Leistungen direkt anschließen können.

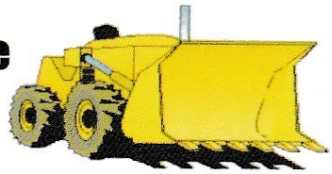
(Tobas Trost)

Fa. Heiko Hüttl

Abbruch-Erd-Pflaster und Kanalarbeiten

Modaustrasse 11
64560 Riedstadt

Tel: 0 61 58 /8 69 69
Mobil: 01 72 / 983 80 58
E-Mail: heikohuettl@web.de



Am Samstag, 09.09. 2023, fand unser Weinfest beim Obst- und Gartenbauverein in Leeheim statt. Ca. 200 Leute ließen sich bei bestem Wetter die über 10 verschiedenen Weine der zwei vertretenen Winzer schmecken. Für die wunderbare musikalische Unterhaltung sorgte wie immer unser Musikzug. Und was soll man sagen... sogar die Schnaken waren gnädig. Vielen Dank an alle HelferInnen, die dafür gesorgt haben, dass das Weinfest ein voller Erfolg wurde. Danke auch an den OGV zur Bereitstellung der Location.

(Fotograf Sebastian Hauptmann)

Abteilung Volleyball Mixedmannschaft Freiluftturnier auf dem Mensfelder-Kopf 21. – 23.07.2023 Nach der langen Corona-Pause hatten wir uns fest vorgenommen in diesem Jahr wieder an einem Freiluftturnier teilnehmen zu können.

Leider haben sich nicht ausreichend Spieler:innen gefunden, sodass wir leider keine Mannschaft bei unseren üblichen Turnieren in Auerbach und Menfelden melden konnten. Da uns das Turnier in Mensfelden aber immer sehr gut gefallen hat und wir mit dem Zeltplatz und der Verpflegung dort immer mehr als zufrieden sind, beschlossen wir auch ohne Mannschaftsmeldung hinzufahren. Ein Teil hatte das auch schon im vorherigen Jahr getan. Daher fuhren wir am Freitag los und trafen alle nach und nach am Menfelder-Kopf auf. Wir bauten unsere Zelte und den Pavillon sogar noch vor dem ersten stärkeren Regen auf. Nach einer kalten Nacht im Zelt starteten wir mit unserem mitgebrachten Frühstück in den Morgen. Danach meldeten wir uns bei der Turnierleitung, dass wir mit 3 Spielern bei Mannschaften aushelfen könnten, falls das nötig wäre. Schon nach dem ersten Spiel meldete sich eine Mannschaft: zu deren Pech und unserem Glück hatten sich im ersten Spiel gleich mehrere Spieler verletzt und konnten nicht weiterspielen. Da konnten wir perfekt aushelfen. Unser Spielniveau passte perfekt und wir brauchten nicht lang, um uns aufeinander einzustellen. Leider lief es trotzdem nicht ganz so gut und wir konnten nur ein Spiel knapp gewinnen. Dann war der Samstag auch schon rum und wir konnten unser Abendessen vom Grill genießen. Die Nacht zum Sonntag war etwas wärmer und so konnten wir ausgeruht in den Tag und die kommenden Spiele starten. Heute lief es auch besser für uns und wir konnten ein Spiel gewinnen und zwei unentschieden spielen. Am Ende reichte es für den 40. Platz von 42. Mannschaften.

Es spielten: Spieler:innen des TuS Breithardt sowie Frieder, Maike und Roland mit Unterstützung von Manuela und Petra.

Bericht: Maike Klink

Seit einigen Jahren unterrichte ich nun Yoga in verschiedenen Formen: ursprünglich aus dem Ashtangayoga, Vinyasa, SUP-Yoga und Kinderyoga. Über meine Weiterbildung bei LaufMamaLauf habe ich meinen Schwerpunkt auf Yoga für Mamas intensiviert und gezielt Übungen für die Phase nach der Geburt erlernt. Wir unterstützen mit unserer Yoga-Praxis jede Mama in ihrem Alltag. Durch Entspannungstechniken, sowie Beckenboden-, Bauch- und Rückenübungen erlangen wir Momente der Gelassenheit und Ruhe, bauen Stress ab und erfreuen uns an dem Miteinander der Babys. Selbst Mutter von drei Kindern, kenne ich die Herausforderungen des Alltags. Während meinen Schwangerschaften und nach Abschluss meiner Rückbildungen habe ich regelmäßig Yoga praktiziert und hier die nachhaltige Wirkung von Mediation, Pranayama und Asanas lieben und schätzen gelernt. Nach unserem Umzug vor drei Jahren nach Leeheim hat mir der Babyyoga-Kurs von Rowanna eine tiefere Verbundenheit mitgegeben und das Ankommen erleichtert. Diese wundervolle Erfahrung möchte ich nun gerne an andere Mamas weitergeben.

Namaste Natalie
Übungsstunde: freitags 9:30-10:30 Uhr Übungsraum am Sportplatz. Anmeldung unter 0157 84064324

YOGA: Montag : 18.45h – 20.15h

Entspanne deinen Geist und stärke deinen Körper mit Yoga! Tauche ein in eine Welt voller innerer Ruhe und Balance. Unser Yoga-Kurs bietet dir die perfekte Gelegenheit, dich vom Stress des Alltags zu befreien und deine Flexibilität zu verbessern.

Egal ob du noch am Anfang oder schon fortgeschritten bist, wirst du von mir, als deiner Yogalehrerin, auf deiner Reise zu mehr Wohlbefinden begleitet. Nutze diese Chance, um deinen Geist,

Körper und Seele in Einklang zu bringen. Yoga ist so viel mehr als nur Dehnübungen und komplizierte Posen. Es ist eine Reise zu inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Kombination aus Atemtechniken, Meditation und sanften Bewegungen wird dir helfen, deinen stressigen Alltag besser zu bewältigen. Die Momente der Stille und Konzentration während den Übungen bieten eine völlig neue Perspektive auf das Leben.

Nicht nur dein Geist, sondern auch dein Körper wird sich positiv verändern. Deine Flexibilität wird zunehmen und du fühlst dich kraftvoller und energiegeladener. Die Yoga-Stunden sind teilweise physisch herausfordernd, aber auch unglaublich entspannend. Nicht zu unterschätzen, ist die freundliche und unterstützende Gemeinschaft in unserem Yogakurs. Es ist so schön, mit Gleichgesinnten zusammenzukommen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen. Es wäre toll, wenn du es einmal ausprobieren könntest. Lass uns gemeinsam in einer Probestunde in die Welt des Yoga eintauchen - ich bin sicher, du wirst genauso begeistert sein wie ich! Falls du Fragen hast oder mehr darüber wissen möchtest, stehe ich dir gerne zur Verfügung. Ich freue mich darauf, von dir zu hören und vielleicht bald gemeinsam auf der Yogamatte zu stehen.

Namaste Kim / Carmen 0163 981 67 24

EPS

Elektrotechnik / Projektierungsbüro / Sicherheitstechnik

Andreas Stegmann

Tel: (06158) 9177570 Fax: (06158) 9177571

Riedhäuserhofstraße 25 info@eps-elektrotechnik.de

64560 Riedstadt – Leeheim

www.eps-elektrotechnik.de

Ihr professioneller und kompetenter Partner in Sachen

- Elektroinstallation im Alt- & Neubau
- Datennetze
- Antennenanlagen
- Stromversorgungen
- Gebäudeautomation
- Wiederkehrende Prüfungen
- Planung & Projektierung
- Schaltanlagenbau
- Wartung & Instandhaltung