

# This is Me

64 count / 4-wall  
Beginner/Intermediate

[Tanzvideo](#)

Choreographie:

Yvonne Anderson

07/2013

Choreographed to: [This Is Me Missing You by James House](#)

Intro: **Beginne beim Gesang**

## 1-8 TEP SIDE, TOUCH R&L, SIDE SHUFFLE RIGHT, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt nach links und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen

## 9-16 TEP TOUCH L&R, SIDE SHUFFLE ¼ turn LEFT, HOLD

- 1, 2 LF Schritt nach links und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten

## 17-24 FULL TRIPLE TURN (travels forward) FORWARD MAMBO with SWEEP

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt zurück und RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)

Option

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten

## 25-32 STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, COASTER STEP, HOLD

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 3, 4 LF Schritt schwingend zurück und RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 5, 6 RF Schritt schwingend zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

## 33-40 STEP, ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

## 41-48 SIDE ROCK RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, BEHIND ¼ TURN RIGHT, HOLD

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten (LF neben RF absetzen beim Restart)  
**Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

## 49-56 STEP ¾ TURN RIGHT, BEHIND, ¼ SIDE, FORWARD, HOLD

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

## 57-64 MAMBO ½ TURN LEFT HOLD, STEP ¼ TURN TOUCH HOLD

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 Rechte Fußspitze neben LF auftippen und Halten

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Finish: Im 8. Durchgang tanze bis Count 32 und dann**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten